

FESTIVAL DE L'OUTDOOR ET DE LA RANDO

AU CŒUR
DES ALPES
DU SUD

Digne-les-Bains

Château-Arnoux-Saint-Auban
Moustiers-Sainte-Marie
Seyne

TREK - RANDO - TRAIL - VTT - VÉLO - MONTGOLFIÈRE - PARAPENTE -
ESCALADE - CANYONING - VIA FERRATA - CANOË - PADDLE - CATAMARAN...
VILLAGE OUTDOOR - CONCERTS - FILMS - SHOW - FOODTRUCKS

Informations office de tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains :

04 92 36 62 62 - www.dignelesbains-tourisme.com

Inscription : in.njuko.com/festivaloutdoor2026

Inscription



Édito

Du 17 au 20 septembre 2026, le « Festival de l'Outdoor et de la Rando » vous donne rendez-vous pour une nouvelle édition placée sous le signe de la découverte, du partage et de l'aventure.

Cet événement est avant tout une invitation à partir à la rencontre de notre territoire d'exception. Avec ses 46 communes, Provence Alpes Agglomération offre un concentré unique de paysages et d'expériences : des sommets alpins aux collines de Haute-Provence, des vallées préservées aux lacs et gorges du Verdon. Une diversité remarquable qui fait de notre territoire un terrain de jeu privilégié pour les amoureux de nature et d'activités de plein air.

Pendant quatre jours, habitants, visiteurs, sportifs confirmés ou simples curieux pourront découvrir toute la richesse des pratiques outdoor qui font la renommée de notre destination: randonnée, trek, VTT, vélo de route, trail, escalade, via ferrata, parapente, montgolfière, canyoning, sports nautiques, équitation et bien d'autres encore. Plus de 80 sorties accompagnées seront proposées à travers l'ensemble du territoire, permettant à chacun de vivre une expérience adaptée à ses envies. Cette édition sera également marquée par la présence de grands rendez-vous sportifs et festifs, avec notamment l'Enduro VTT des Terres Noires, une course de trail nocturne à Peyruis, une randonnée VTT nocturne à Château-Arnoux, ainsi qu'un riche programme d'animations, de projections et de soirées conviviales. Le village outdoor, installé tout au long du week-end, permettra également de découvrir et d'expérimenter gratuitement de nombreuses activités de pleine nature.

Au fil des années, le « Festival de l'Outdoor et de la Rando » s'impose comme un événement majeur de l'automne dans les Alpes du Sud. Il contribue à faire rayonner notre territoire, ses paysages, son art de vivre et son formidable potentiel pour les sports de nature.

Je tiens à adresser mes plus sincères remerciements à l'ensemble des associations, bénévoles, partenaires, professionnels qui feront de cette manifestation une réussite. Grâce à leur engagement et à leur passion, ce sont plus de 200 personnes qui œuvrent pour vous faire découvrir les plus beaux sentiers, sites naturels et patrimoines de Provence Alpes Agglomération.

Je vous souhaite à toutes et à tous un excellent festival, riche en découvertes, en rencontres et en émotions, au cœur de nos magnifiques paysages.

Julien DI BENEDETTO

Président de Provence Alpes Agglomération
Maire de Digne-les-Bains



Bienvenue au
**FESTIVAL DE
L'OUTDOOR
ET DE LA RANDO**
2026



» Inscription



Un événement organisé par **provence
alpes**

Suivez le Festival de L'Outdoor et de la Rando



@festivaloutdoor.provencealpes



Festival de l'Outdoor

provençe
alpes agglomération

© Guillaume Gabuani

UNE TERRE D'ÉMOTION PURES

POUR TOUS LES SPORTS DE NATURE !

provençe
alpes OUTDOOR

TERRE D'ÉMOTIONS PURES

© Michel Bouthin

Rando, VTT, vélo, trail, parapente, escalade,
activités nautiques, sports d'hiver...

+400 itinéraires

À DÉCOUVRIR SUR L'APPLI

Provence Alpes Outdoor

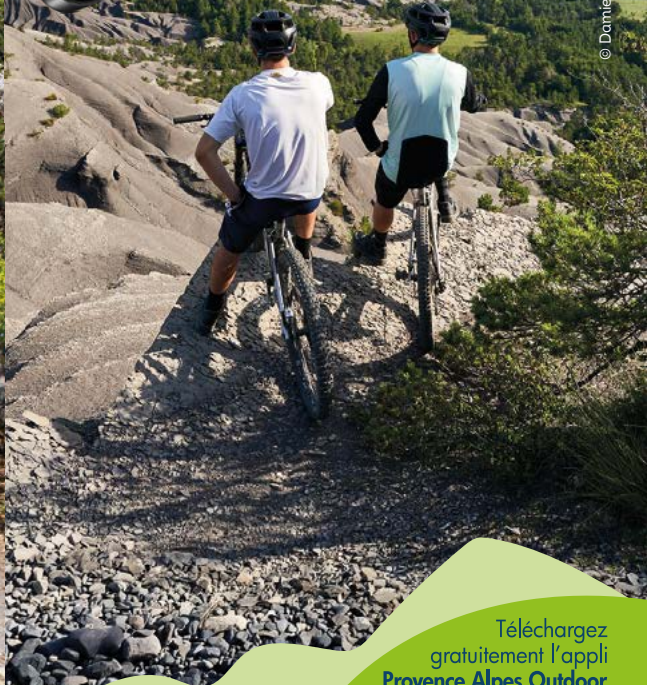


© AD04-Teddy Vermeuil

© Damien Rosso



© Teddy Vermeuil



Téléchargez
gratuitement l'appli
Provence Alpes Outdoor



À retrouver
également sur
provençalpesoutdoor.fr

Disponible sur
App Store

Disponible sur
Google play



SAMEDI 12 Septembre



EVO BIKE PARK
DIGNE LES BAINS - D900

ÉVÈNEMENT GRATUIT
PLUS D'INFOS DANS LA BIO

EVO JAM 26



SAMEDI 12 SEPTEMBRE

**NAVETTES
GRATUITES**

BUVETTE

ANIMATIONS

**AMBIANCE
DE FOLIE**

12H00 BURGER PARTY
AU PIED DE LA GRIFFUS LINE

14H00 - 18H30 SHOW VTT
AVEC LES MEILLEURS FREERIDERS
INTERNATIONAUX

18H30 - 23H CONCERT + DJ SET
FOODTRUCK + BIÈRES FRAICHES

SPECIALIZED



Reverse

SASINTOUR

Muc-Off



ION



bluegrass

SMITH

TIRAIL



Gallardin

**Auto
évasion**

**CBSDESIGN
METALLERIE**

PROGRAMME

Festival Outdoor et de la Rando

JEUDI 17 SEPTEMBRE

9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
									Lancement Festival		20h : Soirée films montagne et aventure		

VENREDI 18 SEPTEMBRE

9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
Festiv des Minots											20h : Soirée films treks et randonnées		

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
Village Outdoor										19h : Soirée concert			
Activités Outdoor journée à 5 €													
Draisienne Kids Tour									Peyruis Night Trail				
Enduro VTT des Terres Noires										Château Bike Night			

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
Village Outdoor								Clôture du Festival					
Activités Outdoor journée à 5€													
Route des clues de Barles réservée aux vélos													
Enduro VTT des Terres Noires								Remise des prix Enduro					
Show VTT						Show VTT							
						Show VTT							

JEUDI 17 Septembre



© LGR-PROD

**18h : Ouverture
du « Festival de l'Outdoor
et de la Rando »
au pumptrack de Digne-les-Bains**

**18h-19h30 : Show VTT au
pumptrack - Gratuit**
*Pilotes professionnels, show freestyle, DJ
set et animation club Digne Vélo Addiction.*



**20h-23h : Soirée « Films de montagne
et d'aventure »**

*Digne-les-Bains - Centre Culturel René Char.
Ouverture des portes à 20h, films à 20h15.*

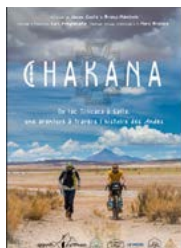


**TARIF
5€**

➔ **Inscription**



20h : Ouverture des portes et rencontre avec le **parrain du « Festival de l'Outdoor et de la Rando 2026 » : Cédric TASSAN** (explorateur à vélo, réalisateur, ambassadeur VTT Région SUD Provence Alpes Côte d'Azur).



« **CHAKANA** » : Deux années après avoir traversé la Bolivie d'est en ouest, Bruno et Jason repartent à l'aventure ; l'un en courant et l'autre à vélo. Ce duo insolite a quitté les berges du lac Titicaca, berceau légendaire de la civilisation Inca, pour rejoindre Salta (Argentine) 1500 kilomètres au sud ! Outre le défi sportif, les deux aventuriers ont sillonné cette Cordillère des Andes à travers son histoire. Bien-sûr, fidèles à eux-mêmes, Bruno et Jason vous embarquent avec humour et panache à travers cette montagne mythique et à la rencontre de ses incroyables habitants.



« **PEUPLES EN SURSIS** » : Dans les montagnes les plus reculées d'Afghanistan, deux peuples chiites vivent au bord du monde. Les Hazaras, opprimés depuis des siècles, et les Wakhis, encore libres mais déjà menacés, affrontent des changements sans précédent. A travers son voyage à vélo, Cédric Tassan témoigne d'un équilibre fragile, à la frontière entre tradition, foi et modernité.

VENDREDI 18 Septembre



JOURNÉE « FESTIV DES MINOTS » (9h-17h)

Toute la journée près de 500 enfants des écoles primaires de Provence Alpes Agglomération participeront à une journée Outdoor organisée par l'USEP 04 autour du plan d'eau de Digne-les-Bains, mais également dans le Val de Durance (à la base Durance Nautique à Volonne), dans le Verdon (à la base Nautique de Sainte-Croix) et dans la vallée de la Blanche à Seyne.



TARIF
5€



20h-23h : Soirée « Films treks et randonnées »

Digne-les-Bains – Cinéma « Ciné Toiles »



Soirée 40 ans du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre



➡ Inscription



« OBJECTIF LANGTANG, ON A MARCHÉ SUR L'HIMALAYA » :

Thierry RENARD, professeur d'EPS à la Réunion, résidant aujourd'hui à Seyne, emmène un groupe de 24 élèves réunionnais, dont deux jeunes déficients intellectuels, faire l'ascension d'un sommet à 4 300 m d'altitude à la frontière du Tibet. Durant leur trek les élèves doivent également réaliser des actions humanitaires et de développement durable dans les villages traversés.



« VIA ALPINA, SUR LES PAS DES PIONNIÈRES » :

De juillet à novembre 2023, Zoé Lemaître (24 ans) traverse l'intégralité de l'arc alpin à pieds et en solitaire à la rencontre des femmes professionnelles de la montagne : gardienne de refuge, guide de haute montagne, glaciologue, bergère. Elle marche 2150 kilomètres en 120 jours, traverse huit pays et monte 135 000 mètres de dénivelé depuis la Slovénie jusqu'à Monaco afin de documenter le travail des femmes qui ont fait de la montagne leur terrain de vie.

SAMEDI 19 Septembre

© Lenaturographie

ACTIVITES JOURNEE (RANDO / OUTDOOR) (DÉTAIL DES SORTIES DANS LE PROGRAMME, INSCRIPTION OBLIGATOIRE)

TARIF
5€

L'inscription à 5 € comprend : la collation matinale en produits locaux et bio, la sortie accompagnée, la tombola en fin de journée, l'apéritif de clôture et l'ambiance musicale*. Chiens interdits sur les sorties.

*Plan d'eau de Digne-les-Bains (côté pôle animation)



➡ Inscription

6h-10h : accueil des participants aux lieux indiqués et départs en covoiturage avec les animateurs.

Journée : sorties rando et outdoor sur le territoire de Provence Alpes Agglomération

17h-19h : Digne-les-Bains plan d'eau (côté pôle animation) : tombola, ambiance musicale (Julie Coccoluto et On R) et apéritif convivial « Tourtons party »

P Stationnement conseillé à Digne-les-Bains : parkings du Plan d'eau ou parking de la Halle des Sports / Stade Jean Rolland (à moins de 1 km par la piste cyclable).



COURSE DE DRAISIENNE

Le samedi 19 septembre à 9h30, le centre-ville de Digne-les-Bains (place Général de Gaulle) accueillera une grande course de draisienne pour les enfants de 2 à 5 ans dans le cadre du **Draisienne Kids Tour**. Un challenge fun et ludique avec des parcours adaptés à chaque âge.

Chaque participant repartira avec une médaille et pourra profiter d'un grand goûter après la course.



Inscription : in.njuko.com/draisiennes-kids-tour-2026

➡ Inscription

SAMEDI 19 Septembre



Groupes : **On R** **Didier la Rafale** **Pambelé** **DJ Deniamoro**

GRANDE SOIRÉE CONCERT

(19h - 2h)



LE TOP

Soirée concert dans une ambiance conviviale et festive. Food trucks, buvette

P **Stationnement conseillé à Digne-les-Bains** : parking de la Halle des sports / Stade Jean Rolland (à moins de 1 km par la piste cyclable).
Stationnement limité au parking du plan d'eau (rappel : stationnement en bord de route interdit).

Rendez-vous : Digne-les-Bains – Au pôle animation du plan d'eau.

ENTRÉE GRATUITE !

SAMEDI 19 Septembre



**PEYRUIS
NIGHT TRAIL**

**Samedi
19
Septembre
2026**

*en duo et
nocturne*

**Courses
enfants
à 18h00**

**Petit duo
7K 260 D-
20h15**

**Grand duo
14K 500 D-
20h00**

COURSE TRAIL NOCTURNE EN DUO À PEYRUIS

Nouveau!

Limité à 150 équipes

Food truck et buvette sur place

Tarif : Enfant : 3€ - Adultes : 7€ et 14 €

Départ : Place Fauchier à Peyruis

Informations - Section Trail Foyer
Rural de Peyruis : 06 82 56 00 62



➤ **Inscriptions**

RANDO VTT NOCTURNE À CHÂTEAU-ARNOUX

2 parcours : 10 et 20 km

Limité à 200 participants

Tarif : 15 € repas inclus

Départ : Office de Tourisme de
Château-Arnoux à 20h30

Informations - Endurance Cycles :
07 49 89 90 91



CHATEAU BIKE NIGHT

Rando VTT nocturne **2È ÉDITION**

**Samedi
19
septembre**

Château-Arnoux-Saint-Auban

**FESTIVAL DE
L'OUTDOOR
PAYSAN RANDO**

N'oubliez pas votre éclairage!

SAMEDI ET DIMANCHE

19 et 20 Septembre

TROPHÉE
ENDURO
DES ALPES

Ville de
DIGNE
les-Bains



Dans le cadre du
FESTIVAL DE
L'OUTDOOR
ET DE LA RANDO

ENDURO
*Les Terres
Noires*

19-20
SEPTEMBRE

INFOS ET INSCRIPTIONS
» endurodesalpes.com

Copyright Créations Photo Parnasse - Christ Méral - I Photo Pierre Outdoor

DIMANCHE 20 Septembre

©lenaturographie

ACTIVITÉS JOURNÉE (RANDO / OUTDOOR) (DÉTAIL DES SORTIES DANS LE PROGRAMME, INSCRIPTION OBLIGATOIRE)

TARIF
5€

L'inscription à 5 € comprend : la collation matinale en produits locaux et bio, la sortie accompagnée, la tombola en fin de journée, l'apéritif de clôture et l'ambiance musicale*. Chiens interdits sur les sorties.

*Plan d'eau de Digne-les-Bains (côté pôle animation)



➤ Inscription

6h-10h : accueil des participants aux lieux indiqués et départs en couvoiturage avec les animateurs.

Journée : sorties rando et outdoor sur le territoire de Provence Alpes Agglomération

17h-19h : Digne-les-Bains plan d'eau (côté pôle animation) : tombola, ambiance musicale, apéritif convivial « Tourtons party » et discours de clôture

P

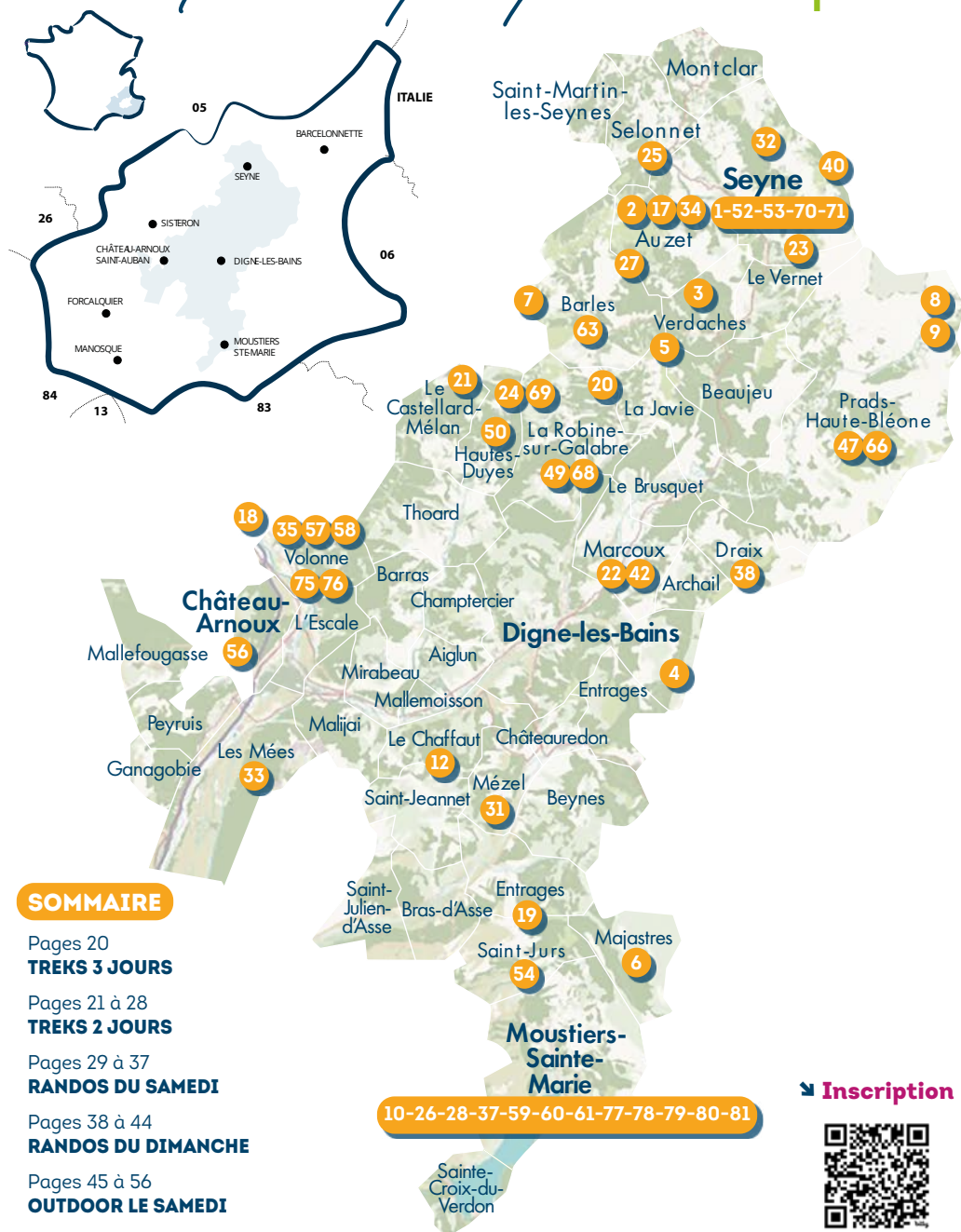
Stationnement conseillé à Digne-les-Bains : parkings du Plan d'eau ou parking de la Halle des Sports / Stade Jean Rolland (à moins de 1 km par la piste cyclable).



La « **Fête du vélo** » de Provence Alpes Agglomération intègre le Festival de l'Outdoor avec pour ambition de célébrer le vélo dans toute sa diversité: sportif, touristique, mais aussi quotidien. Elle s'inscrit aussi dans la Semaine européenne de la mobilité, avec de nombreuses animations : village avec stands VTT et vélo au quotidien, manège à vélo, vélos rigolos, parcours draisienne, sorties vélos et VTT accompagnées, pumptrack, EVO BIKE PARK atelier réparation vélo, route des Clues de Barles réservée aux vélos, rando VTT nocturne, compétition Enduro VTT des Terres Noires...

CARTE des activités

provence
alpes **agolo**



SOMMAIRE

Pages 20

TREKS 3 JOURS

Pages 21 à 28

TREKS 2 JOURS

Pages 29 à 37

RANDOS DU SAMEDI

Pages 38 à 44

RANDOS DU DIMANCHE

Pages 45 à 56

OUTDOOR LE SAMEDI

Pages 57 à 67

OUTDOOR LE DIMANCHE

10-26-28-37-59-60-61-77-78-79-80-81

➤ **Inscription**



[in.njuko.com/
festivaloutdoor2026](https://in.njuko.com/festivaloutdoor2026)

Digne-les-Bains : 11-13-14-15-16-29-30-36-39-41-43-44-45-46-48-51-55-62-64-65-67-72-73-74

Plan village

FESTIVAL DE L'OUTDOOR ET DE LA RANDO

Le Village de l'Outdoor vous accueille pour vivre des expériences ludiques et dynamiques. Venez découvrir et essayer une multitude d'activités de pleine nature, rencontrer les exposants et partager des moments de convivialité. Vous pourrez également profiter d'une offre de restauration variée avec des food trucks et un restaurant sur place.

ENTRÉE GRATUITE

provençe
alpes agglo



← Route de Marseille



P PARKINGS

FOOD TRUCKS

RESTAURANT

BIG AIR
(uniquement le samedi)

CONCERT

PÔLE ANIMATION

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

9h 10h 11h 12h 13h 14h 15h 16h 17h 18h

Village exposants et animations gratuites en continu : kayak/paddle ; tyrolienne ; tour d'escalade et mur de blocs ; slack line ; vélos rigolos ; manège à vélos ; parcours draisienne

Big Air VTT (gratuit)

Pêche (pôle animation*)

*Gratuit, sur inscription



Atelier
réparation
vélos par
Mobil'idées
(village
exposants*)

Yoga
(pôle animation*)

Yoga
(pôle animation*)

Spectacle
de danse
École du
Sous-sol
(village
exposants)

Food trucks sucrés, salés et restaurant

Accès au plan d'eau

FESTIVAL DE L'OUTDOOR ET DE LA RANDO



Pour venir au plan d'eau

Privilégiez la marche à pied, le vélo ou la trottinette (accès direct par la piste cyclable depuis le centre-ville).



Navette du Festival

(samedi et dimanche de 9h à 17h)

Profitez de la navette gratuite
(toutes les 30 mn)

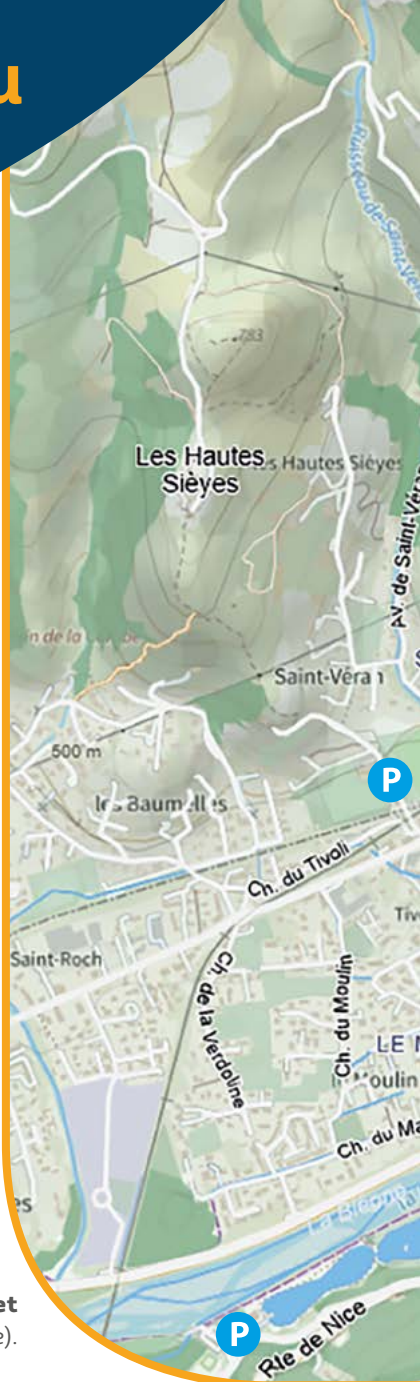
- Palais des congrès
- Gare routière / Centre-ville
- Halle des Sports
- Plan d'eau

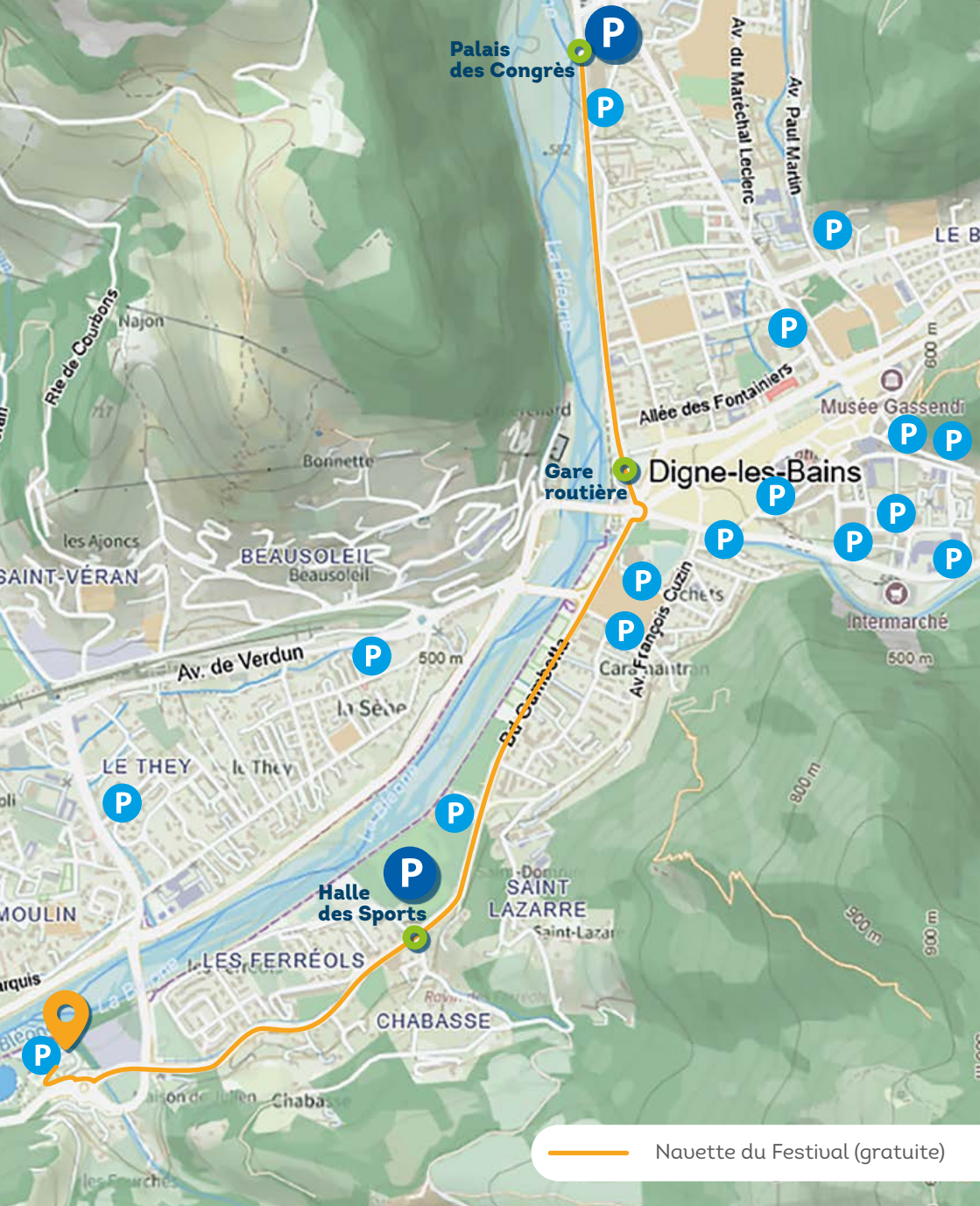
P Stationnement conseillé

Parking de la Halle des sports / Stade Jean Rolland et école des Ferréols (à moins de 1 km par la piste cyclable).

Covoiturage

Utilisez l'application KAROS - Provence Alpes Covoiturage pour covoiturer et venir à l'évènement. Téléchargez gratuitement l'application « Karos » sur l'App Store et Google Play.





Venez en Train des Pignes grâce au Pass à 5€ pour voyager en illimité sur toute la ligne des Chemins de fer de Provence, de Nice à Digne-les-Bains, les jeudi 17 et vendredi 18 septembre uniquement (achat en gare ou à bord auprès du chef de train).

Un Festival éco-responsable



Le Festival de l'Outdoor et de la Rando s'inscrit dans une démarche éco-responsable afin de limiter son impact environnemental et de promouvoir des pratiques plus durables.



Restauration responsable et limitation des déchets :

Produits locaux, régionaux ou bio, prestataires locaux, limitation des emballages, vaisselle réutilisable et points de tri sur le village Outdoor.



Mobilités durables :

Accès à pied, à vélo ou en trottinette, parking vélos, site de covoiturage, navette gratuite entre le centre-ville et le plan d'eau pour encourager les mobilités décarbonées et les transports en commun. Les déplacements vers les sites de pleine nature se font également en covoiturage.



Sensibilisation :

Stand dédié au tri des déchets ; animations, sorties, et soirées dédiées à la préservation de la biodiversité, aux enjeux environnementaux et aux bonnes pratiques à adopter en montagne.

Communication sobre :

Priorité au numérique, impressions limitées, kit événementiel réutilisable et signalétique en bois local réalisée par Provence Alpes Agglomération.



L'ensemble de ces actions s'inscrit dans la Charte éco-événement Outdoor de Provence Alpes Agglomération.



PROGRAMME

TREKS RANDOS ACTIVITÉS OUTDOOR



© AD04 - FOEHN Photographie

FFRandonnée
les chemins ont leur propre histoire
Alpes-de-Haute-Provence

Cette année le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Alpes de Haute-Provence fête ses 40 ans. Merci aux bénévoles de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre pour tout le travail effectué sur les sentiers de Grande Randonnée (GR®, GR® de Pays) et pour leur soutien actif dans l'organisation du Festival de l'Outdoor et de la Rando.

TREK

3 jours

©AD04-Rocul Geraud

01

TRAVERSÉE DU GÉOPARC PAR LA ROUTO®

➤ 10 personnes max

Des vallées de la Blanche et du Bès, en passant par la Bléone, cette traversée préalpine du Géoparc mondial UNESCO de Haute-Provence empruntera des axes de communication ancestraux et notamment les anciennes drailles du GR®69 La Routo®. Au menu : un guide géopartenaire qui vous fera découvrir des alpages d'altitude, des hameaux perdus, les chemins de la transhumance, un refuge d'art, des paysages remarquables et les merveilles de la flore automnale.

VENDREDI

Dénivelé	Durée	Distance
700 m	6h	16 km

Au départ de Seyne vous gagnerez les alpages du massif des Monges et profiterez des grands paysages ouverts sur les Alpes du sud avant de plonger sur le village d'Auzet.

Hébergement : Gîte du Serre à Auzet

SAMEDI

Dénivelé	Durée	Distance
600 m	6h30	20 km

Après une courte montée matinale, rejoignez Verdaches puis le GR®69 La Routo®, qui vous mènera à travers d'anciens hameaux jusqu'à la vallée de la Bléone.

Hébergement : Gîte Ecolodge La Pastoulière à La Javie

DIMANCHE

Dénivelé	Durée	Distance
700 m	5h30	15 km

Cette dernière étape mène à un Refuge d'art d'Andy Goldsworthy, puis à Esclangon, face aux remarquables sites géologiques du Vélodrome et de la lame de Facibelle.

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 7h. Départ à 7h30

Animateur : Mathieu CARON (géopartenaire, accompagnateur en montagne et écologie).

Sur ce séjour : repas du vendredi soir et samedi soir, nuitées, petits déjeuners et pique-nique compris. Prévoir le pique-nique du vendredi midi et un sac à dos pour la journée.

➤ Affaires personnelles, rassemblées dans un sac à part (prévoir drap sac et serviette), acheminées aux gîtes par l'organisation.

TARIF
80 €

TREK

2 jours



©AD04-Raoul Getraud

02

WEEK-END RANDO DÉCOUVERTE AU FANGET

➤ 7 personnes max

Evadez-vous le temps d'un week-end au col du Fanget! À 1400 m d'altitude, entre alpages et forêts montagnardes, vous serez guidés par Louis (accompagnateur en montagne et gérant de l'Auberge du Fanget) sur 2 jours de randonnée autour de ce site remarquable, classé Natura 2000. Le soir vous profiterez des plats préparés par Martin avec les produits de la vallée de la Blanche !

**Secteur :
Seyne, Auzet**

Niveau	Dénivelé	Durée
MOYEN	500 m	2 jours

SAMEDI

Dénivelé	Durée	Distance
250 m	5h	10 km

Depuis le col du Fanget, vous rejoindrez les alpages du massif des Monges. Entre pelouses montagnardes et myrtilliers, vous découvrirez le lieu de vie du Tétrás Lyre, plus grand gallinacé des Alpes et la faune sauvage environnante.

Hébergement : Auberge montagnarde du Fanget

DIMANCHE

Dénivelé	Durée	Distance
250 m	5h	10 km

Découverte de la forêt montagnarde de Fissac, entre résineux et feuillus, ici se cache le Pic Noir, la Gélinotte des Bois ou encore la chouette de Tengmalm. Cette forêt apaisante vous fera voyager le temps d'une journée.

**TARIF
50 €**

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 8h30. Départ à 9h

Animateur : Louis TEYSSIER (accompagnateur en montagne et gérant de l'Auberge montagnarde Fanget).
Sur ce séjour : repas du samedi soir, nuitée, petit déjeuner et pique-nique du dimanche compris. Prévoir le pique-nique du samedi midi et un sac à dos pour la journée.

➤ Affaires personnelles, rassemblées dans un sac à part (prévoir drap sac et serviette), acheminées au gîte avec les participants.

TREK 2 jours

03

TRAVERSÉE DES VALLÉES DE LA BLANCHE ET DU BÈS

➤ 15 personnes max

Une randonnée itinérante en moyenne montagne, pour faire découvrir un peu mieux les vallées de la Blanche et du Bès, entre la forêt domaniale du Labouret, le GR®69 La Routo®, des points de vue remarquables, une faune multiple, une flore abondante, des hameaux de montagne, un trek varié, préparé par Denis, Viviane et Christian pour le plus grand plaisir des randonneurs !

Secteur : Le Vernet, Verdaches, Seyne, Le Brusquet

Niveau	Dénivelé	Durée
MOYEN	950 m	2 jours

SAMEDI

Dénivelé	Durée	Distance
500 m	6h	12 km

Depuis le col du Labouret, par les anciennes drayes de La Routo®, vous gagnerez le village de Le Vernet et la forêt du Grand Défens avant de plonger sur Verdaches.

Hébergement : Gîte de Flagustelle à Verdaches

DIMANCHE

Dénivelé	Durée	Distance
450 m	6h	12 km

Après la remontée d'une vallée sauvage, vous atteindrez les pâturages de Charcherie et découvrirez les sommets de la Blanche. La dernière descente vous conduira directement à Seyne et son fort Vauban.

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 8h. Départ à 8h30

Animateurs : Denis et Viviane MADELEINE et Christian GIRAUD (Association La Cistude).

Sur ce séjour : repas du samedi soir, nuitée, petit déjeuner et pique-nique du dimanche compris.

Prévoir le pique-nique du samedi midi et un sac à dos pour la journée.

➤ Affaires personnelles, rassemblées dans un sac à part (prévoir drap sac, serviette et petite boîte étanche pour la salade du dimanche midi), acheminées au gîte avec les participants.

**TARIF
50 €**

TREK 2 jours



© Digne-les-Bains Tourisme

04

TRAVERSÉE DE LA BARRE DES DOURBES

↗ 20 personnes max

Très belle traversée sur 2 jours de l'impressionnante Barre des Dourbes (plus longue barre calcaire d'Europe!) qui domine la ville de Digne-les-Bains.

Secteur :
Digne-les-Bains, Tartonne

Niveau	Dénivelé	Durée
DIFFICILE	1 400 m	2 jours

SAMEDI

Dénivelé	Durée	Distance
600 m	6h	16 km

Depuis le hameau des Dourbes, vous monterez au Pas de la Faye (1673 m) pour franchir la barre et profiter de vues panoramiques sur les Alpes et les Écrins, avant de redescendre par le GR® de Pays GTPA sur Tartonne.

Hébergement : Gîte Les Robines à Tartonne

DIMANCHE

Dénivelé	Durée	Distance
800 m	5h	11 km

Remontée à la barre, passage de la ligne de crête plus au sud par le Pas de Labaud (1622m) et descente sur la vallée de Digne-les-Bains.

TARIF
50 €

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 7h30. Départ à 8h

Animateurs : André PICHE et Elisabeth MANZO (Club ADRI Rando 04).

Sur ce séjour : repas du samedi soir, nuitée, petit déjeuner et pique-nique du dimanche compris. Prévoir le pique-nique du samedi midi et un sac à dos pour la journée.

↗ Affaires personnelles, rassemblées dans un sac à part (prévoir serviette), acheminées au gîte par l'organisation.

TREK 2 jours

©Drone des Cimes

05

SOMMETS DU BLAYEUL ET DES 2 CLOCHES

↗ 10 personnes max

Au cours de ces 2 jours vous ferez l'ascension de 3 sommets emblématiques des secteurs de la vallée du Bès et du massif des Monges et profiterez, au milieu des alpages, de panoramas à 360° sur les Alpes !

**Secteur :
Verdaches, Barles**

Niveau	Dénivelé	Durée
DIFFICILE	1 900 m	2 jours

SAMEDI

Dénivelé	Durée	Distance
1 100 m	6h30	12 km

Depuis le village de Verdaches vous traverserez la rivière du Bès et monterez directement au sommet du Blayeul culminant à 2189 m. Retour par les cols de Mal Porcher et du Mal Hiver.

Hébergement : Gîte Le Bois de Gonin à Barles

DIMANCHE

Dénivelé	Durée	Distance
800 m	5h	11 km

Depuis le lieu-dit Saint-Anne sur la commune de Barles, vous monterez au col des Cloches et ferez l'ascension des 2 sommets voisins (Grande Cloche : 1887 m et Petite Cloche : 1909 m). Retour au point de départ par le même itinéraire.

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 7h. Départ à 7h30

Animateurs : Francis BLAISON et Jean-Pierre BAILLY (Club ATSCAF 04).

Sur ce séjour : repas du samedi soir, nuitée, petit déjeuner et pique-nique du dimanche compris.

Prévoir le pique-nique du samedi midi et un sac à dos pour la journée.

↗ Affaires personnelles, rassemblées dans un sac à part (prévoir drap sac et serviette), acheminées au gîte avec les participants.

**TARIF
50 €**

TREK 2 jours



©OT Digne-les-Bains

06

LES SOMMETS DU PARC DU VERDON

➤ 12 personnes max

Depuis une vallée peu connue et préservée, Roger et Patricia vous conduiront aux sommets sauvages du Parc naturel régional du Verdon : le Mourre de Chanier (1930 m), le Petit Mourre (1873 m), le Grand Mourre (1898 m), puis le sommet de Pré Chauvin (1741 m) le lendemain.

Secteur :
Blieux

Niveau	Dénivelé	Durée
DIFFICILE	1 900 m	2 jours

SAMEDI

Dénivelé	Durée	Distance
1 000 m	7h30	14 km

Au départ de Blieux vous vous élèverez progressivement jusqu'aux alpages du massif des Mours et cheminerez dans ces grands espaces jusqu'aux sommets attenants; panoramas exceptionnels !

Hébergement : Gîte La Chambrette à Blieux

DIMANCHE

Dénivelé	Durée	Distance
900 m	7h	9 km

Nouveau départ de Blieux pour monter par le sentier de Colle Basse qui conduit aux gorges du Verdon. Au col vous poursuivrez l'ascension jusqu'au sommet de Pré Chauvin, situé sur la ligne de crête des Cadières de Brandis.

TARIF
50 €

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 7h30. Départ à 8h

Animateurs : Roger MONY et Patricia MONY (Club Les Marche Pieds).

Sur ce séjour : repas du samedi soir, nuitée, petit déjeuner et pique-nique du dimanche compris. Prévoir le pique-nique du samedi midi et un sac à dos pour la journée.

➤ Affaires personnelles, rassemblées dans un sac à part (prévoir drap sac et serviette), acheminées au gîte avec les participants.

TREK 2 jours

© Jérémie SUBIAS

07

COLS ET SOMMETS DES MONGES

👉 18 personnes max

Au cœur du Géoparc mondial UNESCO de Haute-Provence, Bernard, André et Richard vous emmèneront découvrir par les alpages, les cols et les sommets, le massif des Monges, un espace encore préservé, loin de toutes habitations.

Secteur :
Barles, Authon, La Robine-sur-Galabre

Niveau	Dénivelé	Durée
DIFFICILE	2 100 m	2 jours

SAMEDI

Dénivelé	Durée	Distance
1 000 m	6h	16 km

Depuis le Forest à Barles, vous ferez l'ascension du sommet de Chine (1952 m) et passerez par le col de la Croix de Veyre avant de rejoindre la vallée d'Authon.

Hébergement : Gîte d'étape à Authon

DIMANCHE

Dénivelé	Durée	Distance
1 100 m	6h	17 km

Le lendemain vous remonterez la vallée du Vançon, passerez par les cols de St-Antoine et des Cloches, gagnerez le sommet de la Petite Cloche (1909 m), puis rejoindrez Barles en fond de vallée.

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 7h30. Départ à 8h

Animateurs: Bernard ROSI, André PICARD et Richard BRUNET (Club ASMEL).

Sur ce séjour : repas du samedi soir, nuitée, petit déjeuner et pique-nique du dimanche compris.

Prévoir le pique-nique du samedi midi et un sac à dos pour la journée.

➤ Affaires personnelles, rassemblées dans un sac à part (prévoir drap sac et serviette), acheminées au gîte avec les participants.

TARIF
50 €

TREK 2 jours



08

REFUGE DE L'ESTROP, DU HAUT-VERDON À LA HAUTE-BLEONE

👉 15 personnes max

Bienvenue dans les Alpes du Sud ! Richard et Jean-Michel vous feront découvrir le refuge de l'Estrop, aussi appelé refuge du Chant du monde, en passant par 3 cols et 2 sommets de montagne entre 2300 et 2700 m d'altitude. Un beau trek vers les sommets !

Secteur :
Prads-Haute-Bléone, La Foux d'Allos

Niveau	Dénivelé	Durée
DIFFICILE	1 900 m	2 jours

SAMEDI

Dénivelé	Durée	Distance
1 100 m	8h	9 km

Départ de la Foux d'Allos. L'objectif est la tête de l'Auriac culminant à 2639 m, avec un passage à la Baisse de l'Auriac (2386 m) et descente au refuge de l'Estrop (2000 m), situé au cœur du cirque de la Haute-Bléone.

Hébergement : Refuge de l'Estrop, commune de Prads-Haute-Bléone

DIMANCHE

Dénivelé	Durée	Distance
800 m	7h	11 km

Le lendemain, depuis le refuge, montée à la Petite Barre de l'Estrop culminant à 2798 m, puis passage à la Baisse de l'Aiguille (2488m) avant de redescendre à La Foux d'Allos dans la vallée du Haut-Verdon.

TARIF
50 €

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 6h30. Départ à 7h

Animateurs : Richard BONNET et Jean-Michel PHILLIP (Club ADRI Rando 04).

Sur ce séjour : repas du samedi soir, nuitée, petit déjeuner et pique-nique du dimanche compris. Prévoir dans votre sac le pique-nique du samedi midi, duvet et serviette.

👉 Affaires acheminées au refuge par les participants.

TREK 2 jours



09

TREK ALPIN CRÊTES ET SOMMET DE L'ESTROP

➤ 10 personnes max

Ce trek alpin, réservé aux très bons randonneurs aguerris, vous fera parcourir en 20 heures de marche hors sentiers les lignes de crêtes aériennes et les sommets du cirque de l'Estrop entre 2000 et 3000 m d'altitude ! Un trek exceptionnel, réservé aux spécialistes de la montagne ayant une excellente condition physique et pas sujets au vertige.

Secteur :
Prads-Haute-Bléone

Niveau	Dénivelé	Durée
EXPERT*	3 000 m	2 jours

**Parcours hors sentiers très difficile avec passages vertigineux et aériens. Réservé aux sportifs, très bons marcheurs ayant le pied sûr.*

SAMEDI

Dénivelé	Durée	Distance
1 800 m	11h	11 km

Départ du lac des Eaux-Chaudes (1250 m) pour une montée vers le hameau de Troumille, puis les crêtes de Chabrières (2700 m). Passage par la Grosse Barre et ascension de l'Estrop (2916 m) avant la descente vers le refuge à 2000 m.

Hébergement : Refuge de l'Estrop, commune de Prads-Haute-Bléone

DIMANCHE

Dénivelé	Durée	Distance
1 200 m	9h	14 km

Le lendemain départ aux aurores pour la Baisse de l'Auriac (2386 m). Nous continuerons notre trek par la crête schisteuse de Tête Noire (passage aérien), puis les crêtes conduisant aux sommets de Rougnouse (2504 m) et Mourre Gros (2652 m), le col de Valdemars jusqu'à la crête du Cadun. Nous plongerons enfin dans les alpages pour atteindre le sentier conduisant au hameau de Le serre où des voitures nous attendrons.

Rendez-vous : Prads-Haute-Bléone - Parking du lac des Eaux Chaudes à 6h. Départ à 6h30

Contacter l'animatrice avant de vous inscrire à ce Trek alpin à : lestienne.laurence@wanadoo.fr

Animateurs : Laurence LESTIENNE et Marie SAILLER (CAF de Haute-Provence).

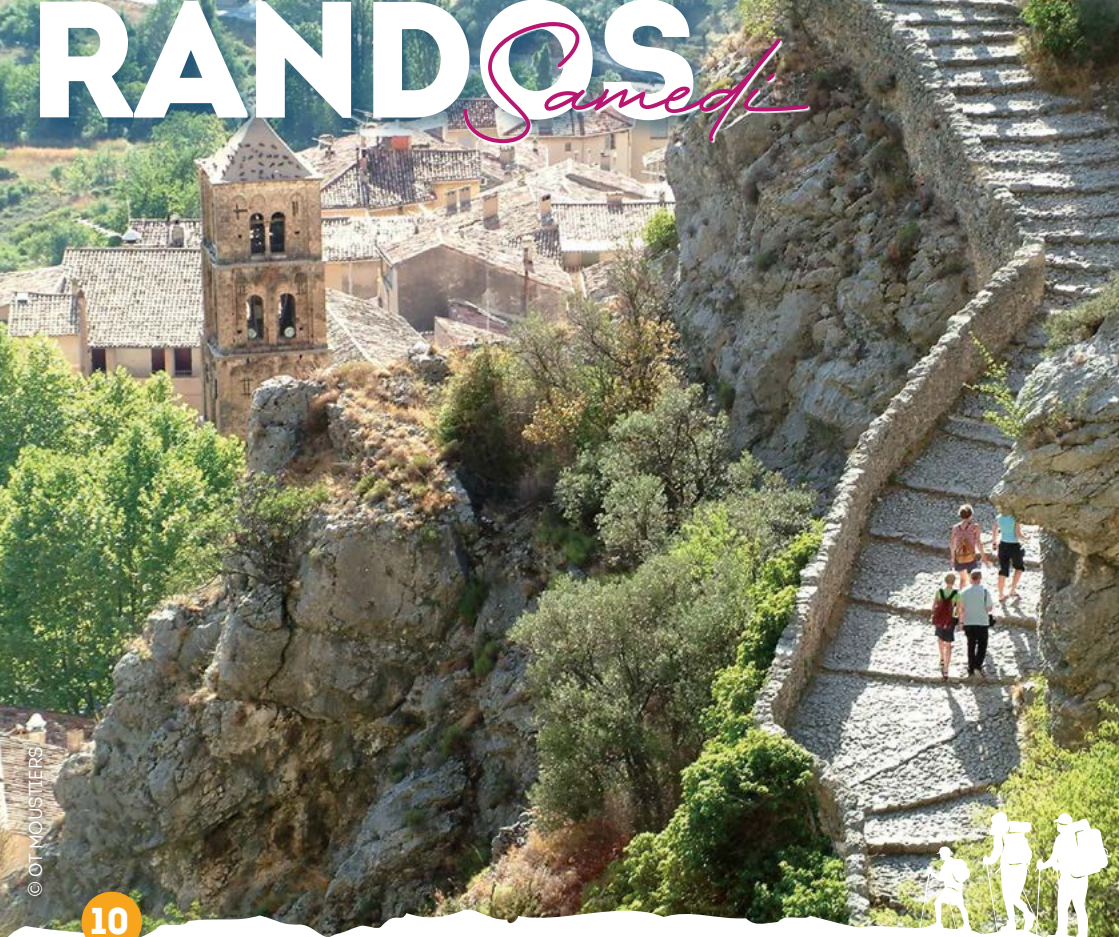
Sur ce séjour: repas du samedi soir, nuitée, petit déjeuner et pique-nique du dimanche compris. Prévoir dans votre sac le pique-nique du samedi midi, duvet et serviette.

➤ Affaires acheminées au refuge par les participants.

TARIF
50€

RANDOS

Samedi



© OT MOUSTIERS

10

VISITE GUIDÉE DE MOUSTIERS-SAINTE-MARIE

➤ 30 personnes max

Durant cette visite, nous découvrirons les 2 édifices principaux de Moustiers-Sainte-Marie (classé l'un des plus beaux villages de France) : tout d'abord l'église paroissiale, de style roman, puis nous monterons à la chapelle Notre-Dame de Beauvoir en empruntant le chemin de croix. La visite se complètera avec un tour rapide dans les ruelles piétonnes du village.

Attention : l'accès à la chapelle par le chemin de croix est glissant et nécessite d'être bien chaussé.

Secteur :

Moustiers-Sainte-Marie

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
FACILE	50 m	2 h	1 km

Rendez-vous : Moustiers-Sainte-Marie - Office du Tourisme à 9h45. Départ à 10h

GRA-TUIT

Animateur : Office du tourisme de Moustiers-Sainte-Marie

11

RANDO YOGA

👉 10 personnes max

Randonnée autour de la chapelle de Saint-Pancrace, au-dessus des thermes de Digne-les-Bains, ponctuée de pratique de yoga matinale, de connexion à la nature et d'écoute de son corps : Hatha Yoga, méditation, introduction à la marche afghane.

Secteur :

Digne-les-Bains

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
FACILE	250 m	2 h 30	5 km

Rendez-vous : Digne-les-Bains – Plan d'eau à 6h30. Départ à 7h

Animateur : Anne MARCHANDISE (Association Couleur Yoga).

TARIF
5€

12

BALADE PLEINE SANTÉ ET HISTOIRE AU CHAFFAUT

👉 15 personnes max

L'ancien village de Lagremuse, aujourd'hui en ruines, est rattaché à la commune du Chaffaut-Saint-Jurson depuis 1887. Ce site du GEOPARC, remarquablement situé sur une éminence rocheuse, composé d'un conglomérat appelé poudingue de Valensole, domine le Val de Bléone. Il offre un joli panorama semi-circulaire sur les Préalpes Digoises. Lagremuse est aussi le nom que l'on donne au petit lézard gris des murailles qui affectionne particulièrement les anfractuosités rocheuses dans lesquelles il trouve refuge. **Prévoir un pique-nique.**

Secteur :

Le Chaffaut Saint-Jurson

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
FACILE	200 m	2 h	4 km

Rendez-vous : Digne-les-Bains – Plan d'eau à 9h30. Départ à 10h

Animateurs: Florie SIBOURD (enseignante au Centre Médico Sportif 04) et Khaloussi HOUSSEIN (Association patrimoine du Chaffaut)

TARIF
5€

13

BALADE CONTÉE

👉 20 personnes max

Laissez-vous transporter par les contes et histoires que vous découvrirez en famille avec les conteurs de l'association Maraca lors d'une balade thématique autour de Digne-les-Bains. Entre nature, imaginaire et récits légendaires, au fil de la balade, la parole réveille les histoires anciennes et les paysages se chargent de mémoire... **Prévoir un pique-nique.**

TARIF
5€

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 9h30. Départ à 10h

Animateur : Guillaume NGUYEN (Association Maraca)

Secteur : Digne-les-Bains			
Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
FACILE	200 m	3 h	5 km



14

CAGUERENARD GOURMAND

👉 15 personnes max

Sortie gourmande avec le Chef cuisinier Frédéric Payan qui vous emmènera sur le sentier de Caguerenard où vous découvrirez les espèces végétales comestibles de Haute-Provence (thym, sarriette, etc...) avec des arrêts explicatifs pour chaque espèce. La balade se terminera au Musée Promenade (siège du Geoparc mondial UNESCO de Haute-Provence) où aura lieu une dégustation de recettes élaborées par le Chef !

Retour libre des participants.

TARIF
5€

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 15h15. Départ à 15h30

Animateur : Frédéric PAYAN (Chef de cuisine)

Secteur : Digne-les-Bains			
Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
FACILE	200 m	2 h	4 km

15

BALADE NATURALISTE SUR LES RIVES DE LA BLÉONE

👉 16 personnes max

En compagnie de naturalistes de la Ligue de Protection des Oiseaux, découvrez les milieux humides, agricoles et forestiers de la vallée de la Bléone et leur faune spécifique (oiseaux, mammifères, insectes...). Balade en aller-retour entre le Plan d'eau et le Lac de Gaubert, le long de la Bléone. **Prévoir un pique-nique.**

Secteur :

Digne-les-Bains

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
FACILE	50 m	7 h	9 km

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 8h. Départ à 8h30

Animateurs : Philippe NAWALA, Maxime VASSEUR et Agnès DE PINHO (LPO-PACA groupe Bléone-Durance)

TARIF
5€

16

GÉORANDO LE ROCHER DE NEUF HEURES

👉 20 personnes max

Partez à l'ascension du Rocher de Neuf-Heures, colline culminant à 892 m au-dessus de la ville de Digne-les-Bains avec un guide du Géoparc de Haute-Provence. Ouvrez les yeux sur l'avifaune qui peuple les falaises, observez les roches sur le sentier et rendez-vous au sommet pour découvrir le belvédère à 360 degrés et comprendre les paysages géologiques qui nous entourent. Face à l'étoile de Saint-Vincent, fixée sur le rocher adjacent, le médiateur du Géoparc vous expliquera également les pentacrines, ces animaux du Jurassique qui ont inspiré la réalisation de cette étoile majestueuse utilisée lors du Corso de 1954.

Prévoir un pique-nique.

Secteur :

Digne-les-Bains

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	300 m	3 h	8 km

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 9h30. Départ à 10h

Animateurs : Clément CAZE et Maëla LEVIGNE (Géoparc de Haute-Provence - Provence Alpes Agglomération)

TARIF
5€

17

RANDO DÉCOUVERTE LE TETRAS-LYRE ET LA FAUNE DE MONTAGNE

➤ 20 personnes max

Départ du col du Fanget à la découverte des alpages d'Iroire et du Négron. Entre pelouses montagnardes et myrtilliers, nous explorerons l'habitat du Tétrás-Lyre, le plus grand gallinacé des Alpes. Dans ce décor préservé, nous observerons marmottes, faucons et autres animaux sauvages. **Prévoir un pique-nique.**

Secteur :

Auzet, Seyne

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	250 m	5 h	10 km

TARIF
5€

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 8h30. Départ à 9h30

Animateurs : Sidonie BOURDEL (chargée de mission sensibilisation au Tétrás-lyre) et Louis TEYSSIER (accompagnateur en montagne)

18

LA CRÊTE DU GREPON

➤ 20 personnes max

Dans la vallée de la Durance, au départ de Sourribes, les animateurs de Malijai Rando vous emmèneront, hors sentiers balisés découvrir la crête du Grépon et un panorama à 360° sur la vallée sauvage du Vançon.

Prévoir un pique-nique.

Secteur :

Sourribes - Volonne

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	400 m	5 h 30	12 km

TARIF
5€

Rendez-vous : Château-Arnoux - Office du Tourisme à 9h. Départ à 9h30

Animateurs : Bernadette GUILHAUMON et Gérard COURAUD (Club Malijai Rando)

19

LES GORGES DE TREVANS

➤ 20 personnes max

Au cœur des gorges de Trévans (site Natura 2000, Réserve Biologique) pénétrez dans ce site remarquable préservé (passage sous roche, traversée de l'Estoublaïsse, torrent du Pas de l'Escale..) et gagnez la chapelle Saint-André, ruine d'un ancien monastère datant du XII^e siècle. Après le pique-nique à Valbonette retour par le vallon du Turquet au carrefour des gorges.

Prévoir un pique-nique.

Secteur :
Estoublon

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	530 m	4 h 30	10 km

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 8h30. Départ à 9h

Animateurs : Virginie DORFMANN et Jean-Claude BLERET (Club ADRI Rando 04)

TARIF
5€

20 RANDO FORESTIÈRE LA FORÊT DOMANIALE DU BÈS

➤ 20 personnes max

Secteur :

La Robine-sur-Galabre

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	600 m	5 h	10 km

Dans la vallée du Bès, les agents de l'Office National des Forêts vous emmèneront au hameau de Tanaron à la découverte de la forêt domaniale du Bès fructueuse de nombreux enjeux : sylviculture en zone de montagne, pastoralisme, biodiversité et initiation à la flore forestière présente. Une journée riche en découvertes au cœur du site remarquable du Vélodrome. **Prévoir un pique-nique.**

**Rendez-vous : Digne-les-Bains
Plan d'eau à 8h30. Départ à 9h**

TARIF
5€

Animateurs : Jean-Baptiste VAILLOT
et Philippe CHAMPON (ONF)

21 GRANDE AIGUILLE CLUCHETTE ET GROTTES SAINT-VINCENT

➤ 20 personnes max

Secteur :

Castellard-Mélan

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	600 m	5 h 30	12 km

Circuit au départ du col de Fontbelle avec montée sur la Grande Aiguille puis sur le sommet méconnu de Cluchette (1709 m). Le retour vous fera découvrir la grotte de Saint-Vincent puis une dalle aux ammonites avant de revenir au départ par le gîte forestier de Basse Fontbelle. Vue panoramique sur les sommets et petit passage hors chemin pour descendre de Cluchette. **Prévoir un pique-nique.**

**Rendez-vous : Digne-les-Bains
Plan d'eau à 8 h. Départ à 8h30**

TARIF
5€

Animateurs : Enzo GHIRARDINI et Anne SUFFIT
(club Randurance)



22

LA CRÊTE DE LIMANS

➤ 15 personnes max

Depuis le village de Marcoux cet itinéraire peu connu vous conduira sur la crête de Limans délimitant les vallées du Bès et de la Bléone. L'itinéraire en ligne de crête a été réouvert en 2026 et offre de très belles vues panoramiques sur les deux vallées et les principaux sommets du territoire de Provence Alpes Agglomération (barre des Fourbes, Pic de Couar, Cheval Blanc, Tête de l'Estrop, Massif des Monges, La Bigue, Le Cousson...). **Prévoir un pique-nique.**

**Secteur :
Marcoux**

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
DIFFICILE	670 m	5 h	12 km

**TARIF
5€**

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 8h30. Départ à 9h

Animateurs : Jean-François et Martine TERMONIA (Association V.O.I.R de Marcoux)

23 PIC DE BERNADEZ ET VALLON DE L'AMBOUIN

➤ 20 personnes max

Secteur : Seyne

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
DIFFICILE	700 m	5 h	11 km

Depuis le parking du Col Bas, sous la chaîne de la Blanche, vous monterez au col du Bernardez puis au pic du même nom, culminant à 2430 m. Depuis ce sommet des Alpes du sud vous descendrez dans les vallons de l'Ambouin et de Provence où le pastoralisme est très présent. Retour par le Col Bas profitant ainsi de très belles vues sur la vallée de l'Ubaye et le pays de Seyne. **Prévoir un pique-nique.**

**Rendez-vous : Digne-les-Bains -
Plan d'eau à 7h30. Départ à 8h
Seyne - Office du Tourisme
à 8h30. Départ à 9h**

**TARIF
5€**

Animateurs : Marie-Joëlle ALLARD et Jean-Pierre MARY (Club ADRI RANDO 04)

24 LA POINTE D'AIGUILLE

➤ 20 personnes max

**Secteur :
Hautes-Duyes**

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
DIFFICILE	760 m	5 h	14 km

Belle randonnée, hors des sentiers battus, proposée par Denise et Claude qui vous conduira au sommet de la Pointe d'Aiguille culminant à 1686 m entre les vallées des Duyes et du Galabre.

Randonnée pour bons marcheurs, passages hors sentiers.

Prévoir un pique-nique.

**Rendez-vous : Digne-les-Bains
Plan d'eau à 7h30. Départ à 8h**

**TARIF
5€**

Animateurs : Claude ESTIENNE et Denise MARTIN (Club ASMEL)

25 CHABANON LE GRAND TOUR PAR LES COLS

Départ de la station de Chabanon pour une boucle dans le massif des Monges passant à l'est de la Montagnette puis par Sauvegréoux, le col des Tomples, les alpages des Planes, le col de Combanière et le plateau de Négron. Vues panoramiques durant tout l'itinéraire !

Retour par une partie de sentier non balisé et un belvédère avant la station. **Prévoir un pique-nique.**

👉 **12 personnes max**

**Secteur :
Selonnet**

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
DIFFICILE	750 m	5 h 30	15 km

Rendez-vous : Seyne – Office du Tourisme à 9h. Départ à 9h30

Animateurs : Christian DUVA et Pierre DAUTREMER (Club Encourgoura)

**TARIF
5€**



26

SOMMET DU PAVILLON AU-DESSUS DU VERDON

👉 **15 personnes max**

Au-dessus de Moustiers-Sainte-Marie, le sommet du Pavillon (1625 m) domine le plateau de Venasclé et le lac de Sainte-Croix. Lors de cette randonnée vous gagnerez, après une longue ascension, les alpages du Verdon et profiterez d'une vue panoramique à 360° sur le Mourre de Chanier, le Chiran, la Sainte Baume et la Sainte Victoire.

Prévoir un pique-nique.

**Secteur :
Moustiers-Sainte-Marie**

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
DIFFICILE	800 m	5 h 30	14 km

Rendez-vous : Digne-les-Bains – Plan d'eau à 7h. Départ à 7h30

Animateurs : Claude JUHAN, Simone BLANC et Luisa VAZQUEZ (Club Les Godillots Fleuris)

**TARIF
5€**

RANDOS *Samedi*



© OT PADLB

27

TOUR DES ANCIENS HAMEAUX AU-DESSUS D'AUZET

👉 15 personnes max

Au départ d'Auzet, dans la vallée du Bès, Bernard et Marie-Agnès vous emmèneront découvrir le massif des Monges, ses forêts, ses alpages à 1700 m d'altitude, ses hameaux et ses cabanes pastorales loin de toute civilisation. Vous passerez notamment au col de la Pinée puis aux cabanes et hameaux du Gau, de Garnier, la Bouse, du Lauzerot et du Cubertin. Un vrai dépaysement ! **Prévoir un pique-nique.**

Secteur :
Auzet

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
DIFFICILE	1000 m	6 h	15 km

TARIF
5€

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 7h. Départ à 7h30

Animateurs : Marie-Agnès et Bernard TRON (CAF de Haute-Provence)

RANDOS

Dimanche



© Moustiers-Sainte-Marie

28

VISITE GUIDÉE DE DE MOUSTIERS-SAINTE-MARIE

➤ 30 personnes max

Durant cette visite, nous découvrirons les 2 édifices principaux de Moustiers-Sainte-Marie (classé l'un des plus beaux villages de France) : tout d'abord l'église paroissiale, de style roman, puis nous monterons à la chapelle Notre-Dame de Beauvoir en empruntant le chemin de croix. La visite se complètera avec un tour rapide dans les ruelles piétonnes du village.

Attention : l'accès à la chapelle par le chemin de croix est glissant et nécessite d'être bien chaussé.

Secteur :

Moustiers-Sainte-Marie

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
FACILE	50 m	2 h	1 km

Rendez-vous : Moustiers-Sainte-Marie - Office du Tourisme à 9h45. Départ à 10h

Animateur : Office du tourisme de Moustiers-Sainte-Marie

**GRA-
TUIT**

29 RANDO DESSIN

➤ 10 personnes max

Secteur :
Digne-les-Bains

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
FACILE	50 m	3 h	3 km

Initiation au dessin avec Florent, enseignant à l'école d'art intercommunale IDBL.

De la dalle aux ammonites au Musée Promenade, en passant par les bords de Bléone, une proposition pour découvrir les bases du dessin de paysage, des végétaux et la richesse des jardins du Musée Promenade. Prévoir un carnet à croquis, crayons, gomme et aquarelle si vous le souhaitez.

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 13h30. Départ à 14h

TARIF 5€

Animateur : Florent CONTIN-ROUX (Enseignant à l'école d'art IDBL de PAA)

30 RANDO YOGA

➤ 10 personnes max

Secteur :
Digne-les-Bains

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
FACILE	250 m	2 h 30	5 km

Randonnée autour des Trois chapelles, ponctuée de pratique de yoga matinale, de connexion à la nature et d'écoute de son corps : Hatha Yoga, méditation, introduction à la marche afghane.

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 8h. Départ à 8h30

TARIF 5€

Animateur : Anne MARCHANDISE (Association Couleur Yoga).

TOUT LE WEEK-END, C'EST AUSSI...

LES JOURNEES EUROPEENNES DU PATRIMOINE ET DES DECOUVERTES CULTURELLES, VISITEZ GRATUITEMENT LES MUSÉES DE DIGNE-LES-BAINS :

- **École d'art IDBL** : vendredi 18 septembre à 17h30, vernissage de l'exposition « VOUS ETES ICI. Habiter-peindre en territoire rural ».
- **Théâtre Durance** : samedi 19 septembre à 15h : inauguration de l'audio-balade « Passejada », itinéraire Au fil de l'eau à Volonne (gratuit, sur réservation au 04 92 64 27 34)
- **Musée Promenade** : sentiers ombragés, centre d'interprétation du Géoparc Mondial UNESCO de Haute-Provence.
- **Cairn foyer d'art contemporain** (sur réservation 04 92 62 11 73) : Exposition de Sammy Stein (visites commentées).
- **Maison Alexandra David-Neel** (sur réservation 04 92 31 32 38) : Exposition « Guimet + Digne-les-Bains, Monde Indien » (visites guidées). Découverte de la villa de l'écrivaine (visites guidées de 30 min).
- **Crypte archéologique Notre-Dame du Bourg** : exposition : « Le patrimoine dignois, images d'hier et d'aujourd'hui ».

Programme complet sur le site : <https://journéesdupatrimoine.culture.gouv.fr>

31

BALADE NATURALISTE SUR LES RIVES DE L'ASSE

➤ 16 personnes max

En compagnie de naturalistes de la Ligue de Protection des Oiseaux, découvrez les milieux humides et leur faune spécifique (oiseaux, mammifères, insectes...). Balade autour de la zone humide du village de Mezel et le long de la rivière de l'Asse. **Prévoir un pique-nique.**

Secteur :
Mézel

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
FACILE	50 m	5 h	3 km

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 9h. Départ à 9h30

Animateurs : Agnès DE PINHO, Jean BERGIER et Maxime VASSEUR (LPO-PACA groupe Bléone-Durance)

TARIF
5€

32

À LA DÉCOUVERTE DU TÉTRAS-LYRE

➤ 15 personnes max

Sidonie et Alex vous emmèneront en montagne à plus de 2000 m d'altitude, sur les hauteurs de la vallée de la Blanche, pour découvrir l'habitat du Tétrás-Lyre, plus grand gallinacé des Alpes. Entre forêt de mélèzes et alpages vous découvrirez la faune et la flore spécifiques de ce massif alpin. **Prévoir un pique-nique.**

Secteur :
Seyne

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	400 m	5 h	7 km

Rendez-vous : Seyne - Office du Tourisme à 9h. Départ à 9h30

Animateurs : Sidonie BOURDEL (chargée de mission sensibilisation au Tétrás-lyre) et Alex MEAUX (accompagnateur en montagne)

TARIF
5€

33

MARCHE NORDIQUE SENTIERS DES OLIVIERS

Découvrez la randonnée autrement, avec la marche nordique. Sur le sentier des Oliviers le long du canal de la Durance, en compagnie des animateurs de l'association ADRI Rando04.

Possibilité de prêt de bâtons.

👉 15 personnes max

**Secteur :
Les Mées**

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	10 m	2 h	10 km

**TARIF
5€**

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 7h45. Départ à 8h15

Animateurs : Michèle DUCLET et Françoise CORONEL (Club ADRI Rando 04)

34

LE COL DU FANGET LA FORÊT DE FISSAC

Départ du Col du Fanget pour aller découvrir la forêt montagnarde de Fissac en compagnie de Louis, accompagnateur en montagne du Fanget. Entre résineux et feuillus, vous en apprendrez plus sur le lieu de vie du Pic Noir, sur la Gélinotte des Bois ou encore la chouette de Tengmalm. Cette forêt apaisante vous fera voyager le temps d'une journée !

Prévoir un pique-nique.

👉 20 personnes max

**Secteur :
Auzet, Seyne**

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	250 m	5 h	10 km

**TARIF
5€**

Rendez-vous : Seyne - Office du Tourisme à 9h. Départ à 9h30

Animateur : Louis TEYSSIER (accompagnateur en montagne)

RANDOS

Dimanche

35

DÉCOUVERTE DES ECOBALADES DE VOLONNE

➤ 20 personnes max

Au cours de la journée, un médiateur du Géoparc de Haute-Provence et l'association La Vieille Pierre vous feront découvrir les 4 éco-balades de Volonne. Tantôt au cœur du village, tantôt sur ses hauteurs, entre les ruelles et l'église St Martin, l'aqueduc et les orgues le matin, puis les belvédères de Saint-Antoine et des deux Tours, l'après-midi, cette journée est un voyage unique au cœur des

patrimoines culturels, historiques, naturels et géologiques de Volonne.

Prévoir un pique-nique.

**Secteur :
Volonne**

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	400 m	5 h	9 km

Rendez-vous : Château-Arnoux - Office du Tourisme à 8h30. Départ à 9h

Animateurs : Marie-Jo SONCINI (Géoparc mondial Unesco de Haute-Provence - Provence Alpes Agglomération) et Catherine ROUX-BAILLET (Association La Vieille Pierre Volonnaise)

**TARIF
5€**

36

ATELIER CARTOGRAPHIE RANDONNÉE BARRE DES DOUBES

➤ 12 personnes max

Randonnez autrement en apprenant à vous repérer sur une carte IGN ! Identification des points de repères sur un itinéraire, lecture de la légende, lecture du relief, estimation du temps des distances, des pentes, des passages techniques, du temps de parcours, nommer les lieux et les retrouver sur la carte... La carte n'aura plus de secrets pour vous grâce à cette randonnée animée par le Club Alpin Français de Haute-Provence.

Prévoir un pique-nique.

**Secteur :
Digne-les-Bains**

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	650 m	5 h	14 km

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 8h. Départ à 8h30

Animateur : Sandrine ALINAT (CAF de Haute-Provence)

**TARIF
5€**

© Philippe MURTAS

37

LAC DE SAINTE-CROIX PAR OURBES ET COURCHON

➤ 12 personnes max

Au départ de Moustiers-Sainte-Marie rejoignez les crêtes de l'Ourbès dominant le majestueux lac de Sainte-Croix! La randonnée vous fera également découvrir un plateau forestier plus sauvage avant de revenir sur Venasclé et le chemin de Courchon, pour une descente panoramique sur le lac et Moustiers. **Prévoir un pique-nique.**

Secteur :

Moustiers-Sainte-Marie

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
DIFFICILE	650 m	5 h	15 km

TARIF
5€

Rendez-vous : Moustiers-Sainte-Marie - Aire de covoiturage de la Maïre sous le village (bord de RD 952) à 8h. Départ à 8h30

Animateurs : Reina BOMAS-BUITER et Gilbert HENRY (Club Rando Evasion Verdon)

38

DRAIX ET LE COL DE LA CINE

➤ 12 personnes max

Au départ du village de Draix et de ses terres noires, vous monterez au Pas de l'Escayon puis au col de la Cine à 1505 m, point de passage historique entre les vallées de Bléone et de l'Asse. Le retour se fera par le hameau de La Rouine (visite possible du GAEC « L'Étoile du Berger », producteur de produits bios dérivés de la poire Sartheau).

Prévoir un pique-nique.

Secteur :

Draix

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
DIFFICILE	800 m	6 h	15 km

TARIF
5€

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 7h30. Départ à 8h

Animateurs : Christian DUVA et Colombe DAUTREMER (Club l'Encourgour)

39

COUSSON GOURMAND

➤ 15 personnes max

Sortie «randonnée gourmande» avec le Chef cuisinier Frédéric Payan qui vous emmènera au vallon de Chabasse et au fameux plateau du Cousson, dominant la vallée de la Bléone et la ville de Digne-les-Bains. Vous découvrirez tout au long de la randonnée, en compagnie du Chef, les espèces végétales comestibles et partagerez un apéritif maison composé avec ces ingrédients. Une belle randonnée pour découvrir autrement le Cousson ! **Prévoir un pique-nique.**

Secteur :
Digne-les-Bains

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
DIFFICILE	950 m	6 h	16 km

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 8h30. Départ à 9h

Animateur : Frédéric PAYAN (Chef de cuisine)

**TARIF
5€**

40

SOMMET DE TOURTOUREL ET LES SOURCES DE LA BLANCHE

➤ 25 personnes max

Une randonnée au cœur de la vallée de la Blanche qui nous mènera au sommet du Tourtorel (2035 m) puis sur la Résinière (2200 m) et enfin rejoindre la cabane des Mulets en passant au-dessus des sources de la Blanche. Tout au long de notre journée nous aurons la sensation d'une immersion en haute-montagne, sous la chaîne de Roche Close. **Prévoir un pique-nique.**

Secteur :
Seyne

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
DIFFICILE	980 m	6 h	11 km

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 7h. Départ à 7h30

Animateurs : Eric SENEQUIER et Evelyne DEAMBRI (Club Les Gavots)

**TARIF
5€**



41

ACTIVITÉS OUTDOOR FAMILLE

Secteur : Digne-les-Bains

Venez vivre des expériences Outdoor en famille avec de nombreuses animations gratuites et encadrées, toute la journée, autour du plan d'eau : tyrolienne, tour d'escalade, mur de blocs, slackline, kayak, paddle, Big Air VTT, parcours maniabilité VTT/ draisienne, manège à vélos, vélos rigolos, yoga... (**voir programme détaillé pages 16 et 17**). Vous y trouverez également un village d'exposants et des foodtrucks salés et sucrés pour vous restaurer.

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau de 9h à 18h

SANS INSCRIPTION

GRA-TUIT



42

VOL EN MONTGOLFIÈRE

👉 6 personnes max

Au cœur de la Haute-Provence, vivez une expérience exceptionnelle avec un vol en montgolfière offert par Tom, de Aéro-Provence, qui propose toute l'année des baptêmes au départ de Marcoux: survolez la Bléone, la ville de Digne-les-Bains le samedi matin, jour de marché et admirez les Alpes se dessiner à l'horizon ! Après les présentations, le briefing et le gonflage du ballon c'est parti pour le grand vol. Prévoir des chaussures qui tiennent aux pieds, type baskets ou chaussures de marche (pas d'embarquement possible sans chaussures adaptées), un pantalon, une petite veste, pull ou polaire.

**Secteur :
Marcoux**

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
FACILE	-	4 h	-

Places limitées :

Inscription par tirage au sort, 1 place tirée au sort chaque semaine du 20 juillet au 30 aout.

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 6h. Départ à 6h30

Animateur : Tom LACOUR (Aéronefs & Aérostats de Provence)

**TARIF
5€**



43

BAPTÊME EN PARAPENTE AU-DESSUS DE DIGNE-LES-BAINS

👉 15 personnes max

Le club de parapente BLEON'AILES et l'école de parapente DIGNE PARAPENTE vous proposent une aventure unique avec des baptêmes en parapente au-dessus de la ville de Digne-les-Bains ! Départ du plan d'eau en navette jusqu'au site de décollage de l'Andran (environ 30 mn) et atterrissage sur le site de Champourcin ou au stade Jean Rolland en fonction de l'aérologie (durée de vol entre 10' et 20'). Poids minimum 25 kg, poids maximum 90 kg, Bonne condition physique pour courir avec

le pilote au décollage, chaussures de marche ou baskets obligatoires.

Secteur :
Digne-les-Bains

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
FACILE	50 m	2 h	1 km

TARIF
5€

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 8h. Départ à 8h30

Animateurs : Club de parapente BLEON'AILES et école de parapente DIGNE PARAPENTE

44

BAIN DE FORÊT AU LAC DE GAUBERT ➤ 10 personnes max

Evelyne vous propose une immersion sensorielle avec les arbres et le vivant à proximité du lac de Gaubert et de la Bléone : marche lente ponctuée de pratiques corporelles, bien-être et d'explorations sensorielles avec les éléments de la nature (marche yeux bandés, écoute sonore, toucher des textures naturelles, créations artistiques...).

Prévoir un pique-nique.

Secteur :
Digne-les-Bains

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
FACILE	-	3 h	-

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 9h. Départ à 9h30

Animateur : Evelyne LE MOIGNE (Les Ateliers d'Euyoute)

TARIF
5€

45

INITIATION À L'ESCALADE À COURBONS

➤ 10 personnes max

Initiation à l'escalade en falaise, sur le site de Courbons au-dessus de Digne-les-Bains, avec le Club Alpin Français de Haute-Provence. Séance accessible aux débutants qui souhaitent découvrir l'escalade en extérieur : apprendre à s'équiper et à s'encorder, assurer et grimper « en moulinette ». Séance accessible à des personnes plus confirmées ou déjà initiées. Matériel à prévoir : affaires de sport et d'extérieur (à adapter selon météo) - chaussons

d'escalade ou, à défaut, baskets. Le matériel d'escalade spécifique est fourni par le club.

Prévoir un pique-nique.

Secteur :
Digne-les-Bains

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	50 m	6 h	1 km

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 7h. Départ à 7h30

Animateurs : Antoine DELVAL et Quentin LYONS (Club Alpin Français de Haute-Provence)

TARIF
5€

OUTDOOR Samedi

46

DÉCOUVERTE DE LA SPÉLÉOLOGIE

➤ 6 personnes max

Initiation à la spéléologie à la grotte de Méailles, avec la section spéléologie du Club Alpin Français de Haute Provence. Au programme: 1h30 à 2h d'approche et équipement, 2h à 3h sous terre, 1h de marche retour. Prévoir lampe frontale avec pile ou batterie de rechange, vêtements « tous terrains » et relativement chauds (env. 12°C sous terre). Casque et matériels spécifiques fournis par le club. **Prévoir un pique-nique.**

Secteur :
Méailles

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	400 m	6 h	10 km

TARIF
5€

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 8h. Départ à 8h30

Animateurs : Arya GORGY et Sylvain FEROT (Club Alpin Français de Haute-Provence)

47

VIA FERRATA DE PRADS HAUTE-BLEONE

➤ 8 personnes max

Découvrez la via ferrata de Meichira à Prads Haute-Bléone. Kira, guide diplômée d'escalade, vous accompagnera sur cette via ferrata proche des sommets de la Haute-Bléone. Une belle course en montagne avec vue sur le massif de l'Estrop. Cotation assez difficile (AD+). Temps d'accès 15 min; Parcours en falaise 3 h; Temps de retour 45 min. Matériel fourni (casque, baudrier, longues). Enfants à partir de 140 cm et 40 kg. **Prévoir un pique-nique.**

Secteur :
Prads Haute-Bléone

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	300 m	4 h	5 km

TARIF
5€

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 8h30. Départ à 9h

Animateur : Kira ENGLE (Guide d'escalade)

48

VIA FERRATA DE DIGNE-LES-BAINS

➤ 8 personnes max

Au départ de Digne-les-Bains, partez sur la via ferrata du Rocher de Neuf Heures avec Anne, guide d'escalade diplômée. Parcours ludique avec ponts, poutres, ponts népalais, tyrolienne et panneaux explicatifs, jusqu'au sommet et sa vue panoramique. Cotation Difficile (D).

Temps d'accès 45 min ; Parcours en falaise 3h30 ; Temps de retour 40 min. Matériel fourni (casque,

baudrier, longues). Enfants à partir de 140 cm et 40 kg.

Prévoir un pique-nique.

Secteur :
Digne-les-Bains

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
DIFFICILE	300 m	5 h	6 km

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 8h30. Départ à 9h

Animateur : Anne CABARET (Guide d'escalade)

TARIF
5€

49

DÉCOUVERTE DU CANYONING DANS LE GALABRE

➤ 16 personnes max

Le Galabre est un canyon idéal pour découvrir le canyoning en famille ou entre amis dès le plus jeune âge. Accessible et ludique, il propose rappels, toboggans et petits sauts dans un cadre naturel rafraîchissant. Matériel fourni, prévoir chaussures adaptées, tenue pour l'eau, vêtements secs et serviette. **Prévoir un pique-nique.**

Sortie A : départ 9h (8 personnes)

Sortie B : départ 14h30 (8 personnes)

Secteur :
La Robine sur Galabre

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	50 m	3 h	3 km

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 8h30 et 14h

Animateur : Mathieu PISSEMBON (Guide « Alpes Provence Canyon »)

TARIF
5€

OUTDOOR Samedi

50

CANYONING DANS LA VALLÉE DES DUYES

👉 8 personnes max

Découvrez le canyon de Bramefan avec une descente encadrée par Julien (guide professionnel) dans de belles gorges sauvages au pied des crêtes du Gêruen. Canyon d'initiation sportif, au profil vertical, pour parfaire son autonomie en rappel. Marche d'approche 20 min; Descente canyon 3h; Marche retour 35 min. Prévoir des chaussures et une tenue adaptée pour marcher dans l'eau, des vêtements secs et une serviette. Matériel

de canyoning fourni par l'organisation.
Prévoir un pique-nique.

Secteur :
Hautes-Duyes

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
DIFFICILE	150 m	4 h	4 km

TARIF
5€

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 8h. Départ à 8h30

Animateur : Julien CANDY (Guide « Pro Verdon Activités »)

51

TRAIL DE DIGNE BY INTERSPORT

👉 10 personnes max

En compagnie de l'équipe d'Intersport et des organisateurs du Trail de Digne, venez courir sur le tracé du 12 km qui vous fera découvrir les paysages exceptionnels du Géoparc UNESCO de Haute-Provence au départ du centre-ville de Digne-les-Bains : sentier de Caguerenard, belvédères, sommet de l'Andran, sentiers du Musée Promenade... Un

repérage encadré en prévision du Trail de Digne prévu le 11 octobre !

Secteur :
Digne-les-Bains

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	500 m	2 h	12 km

TARIF
5€

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 9h30. Départ à 10h

Animateurs : Sébastien DELAYE et Héline DE SOUZA (INTERSPORT Digne-les-Bains et organisateur du Trail de Digne)

Mission MONTAGNE



52 ESCAPE GAME AU GRAND-PUY EN FAMILLE

➤ 10 personnes max

Secteur :
Seyne

Niveau	Déniélé	Durée	Distance
FACILE	150 m	2 h 30	3 km

« Mission Montagne » : le monde des alpages est en danger ! Partez à la rencontre des Gardiens de la Nature et retrouvez les huit objets sacrés pour réveiller la montagne ! Une aventure immersive pour famille avec enfants. Réalisez cette enquête game en pleine nature au domaine du Grand-Puy en observant la nature, les panneaux, en répondant aux énigmes et en utilisant une mallette high-tech, concentrée de technologie, qui vous sera remise au départ.

TARIF
5€

Rendez-vous : Station du Grand-Puy à Seyne - Restaurant le Chalet

À 9h30 sortie A : départ à 10h
(1 groupe de 5 personnes maximum).

À 14h sortie B : départ à 14h30
(1 groupe de 5 personnes maximum).

Animateurs : Restaurant le Chalet au Grand-Puy
(animation en autonomie avec la mallette)

LA CLÉ DES ALPAGES



53 ESCAPE GAME AU GRAND-PUY EXPERT

➤ 10 personnes max

Secteur :
Seyne

Niveau	Déniélé	Durée	Distance
MOYEN	150 m	2 h 30	3 km

« La clé des Alpes » : la clé pastorale a disparu... Explorez le secteur, déchiffrez les énigmes et restaurez l'harmonie entre les hommes, les bêtes et la montagne ! Une aventure immersive pour adultes et adolescents. Réalisez cette enquête game en pleine nature au domaine du Grand-Puy en observant la nature, les panneaux, en répondant aux énigmes et en utilisant une mallette high-tech, concentrée de technologie, qui vous sera remise au départ.

TARIF
5€

Rendez-vous : Station du Grand-Puy à Seyne - Restaurant le Chalet

À 10h sortie A : départ à 10h30
(1 groupe de 5 personnes maximum).

À 14h30 sortie B : départ à 15h
(1 groupe de 5 personnes maximum).

Animateurs : Restaurant le Chalet au Grand-Puy
(animation en autonomie avec la mallette)

54

RANDONNÉE ÉQUESTRE SUR LE PLATEAU DE VALENSOLE

➤ 5 personnes max

Dans le Parc naturel régional du Verdon, venez randonner à cheval avec Sarah et découvrir les magnifiques paysages du plateau de Valensole et les contreforts du massif du Montdenier. Itinéraire comportant du dénivelé. Possibilité de faire des allures. Sortie pour adultes uniquement.

Prévoir un pique-nique.

Secteur :
Saint-Jurs

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	630 m	5 h	19 km

TARIF
5€

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 8h. Départ à 8h30

Animateur : Sarah LABESSOULHE (Les Chevauchées de Sarah)

55 DÉCOUVERTE DU GOLF À DIGNE-LES-BAINS

➤ 8 personnes max

Secteur :
Digne-les-Bains

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
FACILE	-	2 h	-

Le Golf Resort de Digne-les-Bains vous propose une découverte de l'activité golf dans un cadre naturel exceptionnel en compagnie d'un professionnel diplômé. Sport de plein air, la pratique du golf est extrêmement complète, elle allie activité physique, précision, concentration et stratégie. Ouvert à toutes et tous et pour tout âge. Matériel et balles fournis. **Prévoir un pique-nique**

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 10h. Départ à 10h30

TARIF
5€

Animateur : Anthony (Golf Resort de Digne-les-Bains)

56 LA DURANCE À VÉLO

➤ 25 personnes max

Secteur : Château-Arnoux Saint-Auban - Volonne - L'Escale - Malijai

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	100 m	2 h	20 km

Découvrez des Alpes-de-Haute-Provence vous invite à découvrir « La Durance à Vélo » lors d'une sortie accompagnée à travers la Réserve ornithologique de Haute-Provence, le lac de L'Escale, les vergers et les villages de Volonne, L'Escale et Malijai. Un kit d'accessoires vélo sera offert à chaque participant. Pensez à venir avec un vélo en bon état et un casque.

Rendez-vous : Château-Arnoux - Office du Tourisme à 9h. Départ à 9h30

TARIF
5€

Animateur : Département des Alpes de Haute-Provence

57

DÉCOUVERTE DE LA DURANCE EN CANOÛ

↗ 30 personnes max

La base Durance Nautique, située à Volonne, vous propose une balade en canoë sur la Durance pour découvrir toute la biodiversité de ce site Natura 2000. Sortie à faire en famille ou entre amis. A partir de 6 ans.

Prévoir un pique-nique.

**Secteur :
Volonne**

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	0 m	5 h	8 km

Rendez-vous : Château-Arnoux - Office du Tourisme à 9h. Départ à 9h30

Animateur : Ravi Sauvageon (Base Durance Nautique)

**TARIF
5€**

58

DÉCOUVERTE DE LA DURANCE EN KAYAK

↗ 14 personnes max

La base Durance Nautique, située à Volonne, vous propose une descente en kayak sur la Durance, (très belle rivière en tresse), entre L'Escale et Peyruis. A partir de 8 ans.

Prévoir un pique-nique.

**Secteur :
L'Escale - Peyruis**

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	0 m	4 h	10 km

Rendez-vous : Château-Arnoux - Office du Tourisme à 9h. Départ à 9h30

Animateur : Ravi Sauvageon (Base Durance Nautique)

**TARIF
5€**

OUTDOOR

Samedi

59

PEDALO SUR LE LAC DE SAINTE-CROIX

👉 25 personnes max

Au départ de la base nautique de l'étoile à Moustiers-Sainte-Marie, découvrez en pédalo (5 places) la partie aval des Gorges du Verdon. Naviguez librement sur le lac de Sainte-Croix, au cœur du Parc naturel régional du Verdon. Prévoir maillot de bain, serviette et protection solaire.

Prévoir un pique-nique.

TARIF
5€

Rendez-vous : Moustiers - Base nautique de l'étoile (6500 route des Salles) à 9h30.

Animateur : Office du Tourisme de Moustiers-Sainte-Marie

Secteur : Moustiers-Sainte-Marie			
Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
FACILE	0 m	2 h	0 km

60

CANOË SUR LE LAC DE SAINTE-CROIX

👉 12 personnes max

Depuis la base nautique de l'étoile, à Moustiers-Sainte-Marie, vivez une expérience unique en canoë et découvrez la partie aval des Gorges du Verdon. Sur un canoë double, naviguez en autonomie sur le lac de Sainte-Croix au cœur du Parc naturel régional du Verdon. Prévoir un maillot de bain, une serviette et de quoi se protéger du soleil. **Prévoir un pique-nique.**

TARIF
5€

Rendez-vous : Moustiers - Base nautique de l'étoile (6500 route des Salles) à 9h30

Animateur : Office du Tourisme de Moustiers-Sainte-Marie

Secteur : Moustiers-Sainte-Marie			
Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
FACILE	0 m	2 h	0 km



61

KAYAK SUR LE LAC DE SAINTE-CROIX

Depuis la base nautique de l'étoile , à Moustiers-Sainte-Marie, vivez une expérience unique en kayak et découvrez la partie aval des Gorges du Verdon. Sur un kayak double, naviguez en autonomie sur le lac de Sainte-Croix au cœur du Parc naturel régional du Verdon. Prévoir un maillot de bain, une serviette et de quoi se protéger du soleil. **Prévoir un pique-nique.**



➤ **12 personnes max**

**Secteur :
Moustiers-Sainte-Marie**

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
FACILE	0 m	2 h	0 km

Rendez-vous : Moustiers - Base nautique de l'étoile (6500 route des Salles) à 9h30

Animateur : Office du Tourisme de Moustiers-Sainte-Marie

**TARIF
5€**

OUTDOOR

Dimanche



62

ACTIVITÉS OUTDOOR FAMILLE

Secteur : Digne-les-Bains

Venez vivre des expériences Outdoor en famille avec de nombreuses animations gratuites et encadrées, toute la journée, autour du plan d'eau : tyrolienne, tour d'escalade, mur de blocs, slackline, kayak, paddle, Big Air VTT, parcours maniabilité VTT/ draisiennne, manège à vélos, vélos rigolos, yoga...**(voir programme détaillé pages 16 et 17)**. Vous y trouverez également un village d'exposants et des foodtrucks salés et sucrés pour vous restaurer.

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau de 9h à 17h

SANS INSCRIPTION

GRA-TUIT

OUTDOOR

Dimanche



63

ROUTE DES CLUES DE BARLES

RESERVÉE AUX VÉLOS

Dans le cadre du Festival de l'Outdoor et de la Rando, en partenariat avec le Département des Alpes de Haute-Provence et l'association Digne à vélo, venez profiter d'une journée à vélo avec la découverte des clues de Barles en famille ou en loisirs, sécurisée et sans voiture (route fermée à la circulation entre le village d'Esclangon et la sortie des clues de Barles de 9h à 15h - 12 km aller/retour). Découverte des paysages spectaculaires de la vallée du

**Secteur : Digne-les-Bains
La Robine-sur-Galabre - Barles**

Bès, au cœur du Géoparc mondial UNESCO de Haute-Provence et de la Réserve naturelle nationale géologique, avec les animateurs présents au site des Pas d'Oiseaux fossiles. Ravitaillement offert par le Département à la sortie des clues (cabane des Germes).

Points de pique-nique possibles sur l'itinéraire (passerelle du Bès, parking du Vieil Esclangon, source de Font Chaude, cabane des Germes).

Trois parcours possibles (itinéraires en aller-retour ; route partagée avec les voitures entre Digne-les-Bains et Esclangon) :

1. Départ parking village Esclangon : Distance : **12 km** - Dénivelé : **300 m**
2. Départ parking de l'Ichtyosaure de la Robine : Distance : **20 km** - Dénivelé : **380 m**
3. Départ parking halle des sports/ stade Jean Rolland à Digne-les-Bains : Distance : **45 km** - Dénivelé : **500 m**

Balises à suivre

Sortie libre et gratuite ouverte à tous, sans inscription



ALPES DE HAUTE
PROVENCE
LE DÉPARTEMENT

irrésistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

providence
alpesagolo

unesco
Géoparc mondial



GÉOPARC
DE HAUTE
PROVENCE



© Thibaut VERGOZ

64

BAPTÊME EN PARAPENTE AU-DESSUS DE DIGNE-LES-BAINS

➤ 15 personnes max

Le club de parapente BLEON'AILES et l'école de parapente DIGNE PARAPENTE vous proposent une expérience unique avec des baptêmes en parapente au-dessus de la ville de Digne-les-Bains !

Départ du plan d'eau en navette jusqu'au site de décollage de l'Andran (environ 30 mn) et atterrissage sur le site de Champourcin ou au stade Jean Rolland en fonction de l'aérologie (durée de vol entre 10' et 20').

Poids minimum 25 kg, poids maximum 90 kg, bonne condition physique pour courir avec le pilote au décollage, chaussures de marche ou baskets obligatoires.

Secteur : Digne-les-Bains

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
FACILE	50 m	2 h	1 km

TARIF
5€

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 8h. Départ à 8h30

Animateurs : Club de parapente BLEON'AILES et école de parapente DIGNE PARAPENTE

65

INITIATION

À L'ESCALADE A COURBONS

↗ 10 personnes max

Initiation à l'escalade en falaise, sur le site de Courbons au-dessus de Digne-les-Bains, avec le Club de l'ASPTT. Séance accessible aux débutants qui souhaitent découvrir l'escalade en extérieur : apprendre à s'équiper et à s'encorder, assurer et grimper « en moulinette ». Séance accessible à des personnes plus confirmées ou déjà initiées. Matériel à prévoir : affaires de sport et d'extérieur (à adapter selon météo) - chaussons

d'escalade ou, à défaut, baskets. Le matériel d'escalade spécifique est fourni par le club. **Prévoir un pique-nique.**

Secteur : Digne-les-Bains

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	50 m	6 h	1 km

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 9h30. Départ à 10h

Animateur : Dominique ROUSSELLE (Club ASPTT Escalade)

TARIF
5€

66

VIA FERRATA

DE PRADS HAUTE-BLÈONE

↗ 8 personnes max

Découvrez la via ferrata de Meichira à Prads Haute-Bléone. Anne, guide diplômée d'escalade, vous accompagnera sur cette via ferrata proche des sommets de la Haute-Bléone. Une belle course en montagne avec vue sur le massif de l'Estrop. Cotation assez difficile (AD+). Temps d'accès 15 min ; Parcours en falaise 3 h ; Temps de retour 45 min : Matériel fourni (casque, baudrier, longues).

Enfants à partir de 140 cm et 40kg. **Prévoir un pique-nique.**

Secteur : Prads Haute-Bléone

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	300 m	4 h	5 km

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 8h30. Départ à 9h

Animateur : Anne CABARET (Guide d'escalade)

TARIF
5€

67

VIA FERRATA DE DIGNE-LES-BAINS

➡ 8 personnes max

Depuis le centre-ville de Digne-les-Bains, partez avec Kira, guide diplômée d'escalade, à la découverte de la via ferrata du Rocher de Neuf Heures : ponts, poutres, tyrolienne et découverte de la faune locale. Arrivée au sommet du Rocher de Neuf Heures (vue panoramique). Cotation Difficile (D). Temps d'accès 45 min ; Parcours en falaise 3h30 ; Temps de retour 40 min. Matériel fourni (casque, baudrier, longues).

Enfants à partir de 140 cm et 40 kg.

Prévoir un pique-nique.

Secteur :
Digne-les-Bains

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
DIFFICILE	300 m	5 h	6 km

TARIF
5€

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 8h30. Départ à 9h

Animateur : Kira ENGLE (Guide d'escalade)

68

DÉCOUVERTE DU CANYONING DANS LE GALABRE

➡ 16 personnes max

Le Galabre est le canyon idéal pour une initiation au canyoning en famille ou entre amis. Accessible et ludique, il offre rappels, toboggans et petits sauts dans un cadre naturel rafraîchissant. Prévoir des chaussures adaptées à la marche dans l'eau, des vêtements secs et une serviette. Matériel de canyoning fourni par l'organisation. **Prévoir un pique-nique.**

Sortie A : départ 9h (8 personnes)

Sortie B : départ 14h30 (8 personnes)

Secteur :
La Robine sur Galabre

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	50 m	3 h	3 km

TARIF
5€

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 8h30 et 14h

Animateur : Mathieu PISSEMBON (Guide « Alpes Provence Canyon »)

69 CANYONING DANS LA VALLEE DES DUYES

➤ 8 personnes max

Découvrez le canyon de Bramefan avec une descente encadrée par Julien (guide professionnel) dans de belles gorges sauvages au pied des crêtes du Géruen. Canyon d'initiation sportif, au profil vertical, pour parfaire son autonomie en rappel. Marche d'approche 20 min ; Descente canyon 3h ; Marche retour 35 min. Prévoir des chaussures et une tenue adaptée pour marcher dans l'eau,

des vêtements secs et une serviette. Matériel de canyoning fourni par l'organisation. **Prévoir un pique-nique.**

Secteur : Hautes-Duyes

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
DIFFICILE	150 m	4 h	4 km

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 8h. Départ à 8h30

Animateur : Julien CANDY (Guide « Pro Verdon Activités »)

**TARIF
5€**

70 ESCAPE GAME AU GRAND-PUY EN FAMILLE

➤ 10 personnes max

Secteur : Seyne

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
FACILE	150 m	2 h 30	3 km

« Mission Montagne » : le monde des alpages est en danger ! Partez à la rencontre des Gardiens de la Nature et retrouvez les huit objets sacrés pour réveiller la montagne ! Une aventure immersive pour famille avec enfants.

Réalisez cette enquête game en pleine nature au domaine du Grand-Puy en observant la nature, les panneaux, en répondant aux énigmes et en utilisant une mallette high-tech, concentrée de technologie, qui vous sera remise au départ.

Rendez-vous : Station du Grand-Puy à Seyne - Restaurant le Chalet

À 9h30 sortie A : départ à 10h

(1 groupe de 5 personnes maximum).

À 14h sortie B : départ à 14h30

(1 groupe de 5 personnes maximum).

**TARIF
5€**

Animateurs : Restaurant le Chalet au Grand-Puy
(animation en autonomie avec la mallette)

71 ESCAPE GAME AU GRAND-PUY EXPERT

➤ 10 personnes max

Secteur : Seyne

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	150 m	2 h 30	3 km

« La clé des Alpes » : la clé pastorale a disparu... Explorez le secteur, déchiffrez les énigmes et restaurez l'harmonie entre les hommes, les bêtes et la montagne ! Une aventure immersive pour adultes et adolescents. Réalisez cette enquête game en pleine nature au domaine du Grand-Puy en observant la nature, les panneaux, en répondant aux énigmes et en utilisant une mallette high-tech, concentrée de technologie, qui vous sera remise au départ.

Rendez-vous : Station du Grand-Puy à Seyne - Restaurant le Chalet

À 10h sortie A : départ à 10h30

(1 groupe de 5 personnes maximum).

À 14h30 sortie B : départ à 15h

(1 groupe de 5 personnes maximum).

**TARIF
5€**

Animateurs : Restaurant le Chalet au Grand-Puy
(animation en autonomie avec la mallette)

72

BALADE À PONEY EN HAUTE-PROVENCE

Balade au pas à poney autour du centre équestre de Digne-les-Bains et dans le Bès, puis soins avec les animaux. Une expérience riche en émotion et ludique pour les enfants (à partir de 3 ans).

Sortie A : départ 9h (8 personnes)

Sortie B : départ 10h30 (8 personnes)

👉 16 personnes max

Secteur : Digne-les-Bains

Niveau	Déniué	Durée	Distance
FACILE	-	1 h 30	-

TARIF
5€

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 8h30 et 10h

Animateurs : Marie MAGAUD et Kévin MARCHETTI (Centre équestre de Digne-les-Bains)

73

BALADE À CHEVAL EN HAUTE-PROVENCE

Balade à cheval au coeur de la Haute-Provence autour du centre équestre de Digne-les-Bains et dans le Bès. Un contexte idéal pour oublier le quotidien et vous évader avec un compagnon d'aventure.

Au retour soins avec les animaux. À partir de 10 ans.

Sortie A : départ 9h (8 personnes)

Sortie B : départ 10h30 (8 personnes)

👉 16 personnes max

Secteur : Digne-les-Bains

Niveau	Déniué	Durée	Distance
FACILE	-	1 h 30	-

TARIF
5€

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 8h30 et 10h

Animateurs : Marie MAGAUD et Kévin MARCHETTI (Centre équestre de Digne-les-Bains)

74

DÉCOUVERTE DU GOLF À DIGNE-LES-BAINS

➤ 8 personnes max

Le Golf Resort de Digne-les-Bains vous propose une découverte de l'activité golf dans un cadre naturel exceptionnel en compagnie d'un professionnel diplômé. Sport de plein air, la pratique du golf est extrêmement complète, elle allie activité physique, précision, concentration et stratégie. Ouvert à toutes et tous et pour tout âge. Matériel et balles fournis. **Prévoir un pique-nique**

Secteur :
Digne-les-Bains

Niveau	Déniué	Durée	Distance
FACILE	-	2 h	-

Rendez-vous : Digne-les-Bains - Plan d'eau à 10h. Départ à 10h30

Animateur : Anthony (Golf Resort de Digne-les-Bains)

**TARIF
5€**

75

DÉCOUVERTE DE LA DURANCE EN CANOË

➤ 30 personnes max

La base Durance Nautique, située à Volonne, vous propose une balade en canoë sur la Durance pour découvrir toute la biodiversité de ce site Natura 2000. Sortie à faire en famille ou entre amis. À partir de 6 ans. **Prévoir un pique-nique.**

Secteur :
Volonne

Niveau	Déniué	Durée	Distance
MOYEN	0 m	5 h	8 km

Rendez-vous : Château-Arnoux - Office du Tourisme à 9h. Départ à 9h30

Animateur : Ravi Sauvageon (Base Durance Nautique)

**TARIF
5€**

76

DÉCOUVERTE DE LA DURANCE EN KAYAK

👉 14 personnes max

La base Durance Nautique, située à Volonne, vous propose une descente en kayak sur la Durance, (très belle rivière en tresse), entre l'Escale et Peyruis.

À partir de 8 ans.

Prévoir un pique-nique.

Secteur :

L'Escale - Peyruis

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
MOYEN	0 m	4 h	10 km

TARIF
5€

Rendez-vous : Château-Arnoux - Office du Tourisme à 9h. Départ à 9h30

Animateur : Ravi Sauvageon (Base Durance Nautique)

77 PEDALO SUR LE LAC DE SAINTE-CROIX

👉 25 personnes max

Secteur :

Moustiers-Sainte-Marie

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
FACILE	0 m	2 h	0 km

Depuis la base nautique de l'étoile, à Moustiers-Sainte-Marie, vivez une expérience unique en famille ou entre amis en pédalo et découvrez la partie aval des Gorges du Verdon (pédalos de 5 places). Naviguez en autonomie sur le lac de Sainte-Croix au cœur du Parc naturel régional du Verdon. Prévoir un maillot de bain, une serviette et de quoi se protéger du soleil.

Prévoir un pique-nique.

Rendez-vous : Moustiers-Sainte-Marie - Base nautique de l'étoile (6500 route des Salles) à 9h30

TARIF
5€

Animateur : Office du Tourisme de Moustiers-Sainte-Marie

78 CANOË SUR LE LAC DE SAINTE-CROIX

👉 12 personnes max

Secteur :

Moustiers-Sainte-Marie

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
FACILE	0 m	2 h	0 km

Depuis la base nautique de l'étoile, à Moustiers-Sainte-Marie, vivez une expérience unique en canoë et découvrez la partie aval des Gorges du Verdon. Sur un canoë double, naviguez en autonomie sur le lac de Sainte-Croix au cœur du Parc naturel régional du Verdon. Prévoir un maillot de bain, une serviette et de quoi se protéger du soleil.

Prévoir un pique-nique.

Rendez-vous : Moustiers-Sainte-Marie - Base nautique de l'étoile (6500 route des Salles) à 9h30

TARIF
5€

Animateur : Office du Tourisme de Moustiers-Sainte-Marie

79

KAYAK SUR LE LAC DE SAINTE-CROIX

➤ 12 personnes max

Depuis la base nautique de l'étoile, à Moustiers-Sainte-Marie, vivez une expérience unique en kayak et découvrez la partie aval des Gorges du Verdon. Sur un kayak double, naviguez en autonomie sur le lac de Sainte-Croix au cœur du Parc naturel régional du Verdon. Prévoir un maillot de bain, une serviette et de quoi se protéger du soleil. **Prévoir un pique-nique**

Secteur :
Moustiers-Sainte-Marie

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
FACILE	0 m	2 h	0 km

Rendez-vous : Moustiers-Sainte-Marie - Base nautique de l'étoile (6500 route des Salles) à 9h30

Animateur : Office du Tourisme de Moustiers-Sainte-Marie

**TARIF
5€**

80

AVIRON SUR LE LAC DE SAINTE-CROIX

➤ 12 personnes max

Depuis la base nautique du village de Sainte-Croix du Verdon, en partenariat avec l'Association Voile et Nautisme 04, découvrez l'aviron biplace sur le lac de Sainte-Croix en compagnie de moniteurs de l'association. Prévoir short, t-shirt et chaussures qui vont dans l'eau. **Prévoir un pique-nique.**

Sortie A : départ 9h30 (6 personnes)

Sortie B : départ 11h (6 personnes)

Secteur :
Sainte-Croix du Verdon

Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
FACILE	0 m	1 h 30	0 km

Rendez-vous : Village de Sainte-Croix du Verdon - Base nautique au bord du lac à 9h et 10h30

Animateur : Association Voile et Nautisme 04

**TARIF
5€**

OUTDOOR

Dimanche



81

CATAMARAN SUR LE LAC DE SAINTE-CROIX

👉 20 personnes max

Depuis la base nautique du village de Sainte-Croix du Verdon, en partenariat avec l'Association Voile et Nautisme 04, découvrez le catamaran sur le lac de Sainte-Croix avec un skipper.

Prévoir short, t-shirt et chaussures qui vont dans l'eau.

Sortie A : départ 13h30 (4 personnes)

Sortie B : départ 14h15 (4 personnes)

Sortie C : départ 15h (4 personnes)

Sortie D : départ 15h45 (4 personnes)

Sortie E : départ 16h30 (4 personnes)

**Secteur :
Sainte-Croix du Verdon**

Niveau	Déniueélé	Durée	Distance
FACILE	0 m	45 min	0 km

TARIF
5€

Rendez-vous : Village de Sainte-Croix du Verdon - Base nautique au bord du lac

Animateur : Association Voile et Nautisme 04

de 13h à 16h



FESTIVAL DE L'OUTDOOR ET DE LA RANDO



**UN ÉVÈNEMENT ORGANISÉ PAR PROVENCE ALPES AGGLOMERATION
AVEC LE SOUTIEN DE PLUS DE 80 PARTENAIRES
MERCI AUX 200 BÉNÉVOLES DE NOTRE TERRITOIRE !**

Fédération Française de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence (FFR04) et ses associations :

✓ ADRI Rando 04

✓ ASMEI

✓ ENCOUNGOUNA

✓ GODILLOTS FLEURIS

✓ LES MARCHE PIEDS

✓ RANDO EVASION VERDON

✓ RANDURANCE

Club Malijai Rando - Malijai

Club Les Gauvots - Digne-les-Bains

Club ATSCAF 04 - Digne-les-Bains

CAF de Haute-Provence Rando et Escalade - Digne-les-Bains

Club ASPTT Escalade - Digne-les-Bains

Club Parapente Bléon/Ailes - Digne-les-Bains

Ecole de parapente DIGNE PARAPENTE - Digne-les-Bains

Club VTT Digne Vélo Addiction - Digne-les-Bains

Club QANITTAK - Seyne

Centre équestre de Digne-les-Bains

Les Chevauchées de Sarah - St Jurs

Les Ateliers d'Euyoute

Foyer Rural de Peyruis

Aéronefs & Aérostats de Provence - Puimoisson

Association La Cistude - L'Escale

Association La Vieille Pierre - Volonne

France Nature Environnement

Mountain Wilderness

AAPPMA La Bléone

Association Ligue de Protection des Oiseaux - Les Mées

Association Tis'Ânes - Le Vernet

Association VOIR - Marcoux

Association Mobil'idées

Association Digne à Vélo

Association Maraca - Digne-les-Bains

Association Le Top - Digne-les-Bains

Association Ecole du Sous-Sol - Digne-les-Bains

Association Endurance Cycles - Château-Arnoux

Association Patrimoine du Chaffaut

Association Couleur Yoga - Digne-les-Bains

Base nautique Volonne

Base nautique Moustiers-Sainte-Marie

Base nautique Ste Croix - Association Voile et

Nautisme 04

Comité Départemental de Canoë Kayak et

Sports de Pagaie du 04

EVO Bike Park

Golf Resort Digne-les-Bains

Accompagnateurs en montagne (Mathieu Caron, Louis Teyssier, Alex Meaux) et Guides (Kira Engle, Anne Cabaret, Mathieu Pissambon, Julien Candy)

Aventuriers réalisateurs (Cédric Tassan, Jason Costa, Burno Maximin, Thierry Renard, Zoé Lemaître)

Chef Cuisinier Frédéric Payan

Centre Médicaux Sportif 04

USEP 04

Dose de Sports

Sydeuom

Magasin VTT Gallardo - Digne-les-Bains

Magasin InterSport - Digne-les-Bains

Magasin Décathlon - Digne-les-Bains

Magasin A Bloc de Grimpe - Digne-les-Bains

Restaurant Chalet - Le Grand-Puy

V8

Aventure Loisirs et Vans

Le Comité départemental d'éducation pour la santé (CODES)

Auberge montagnarde du Fanget - Auzet

Fédération régionale des chasseurs de PACA

Office National des Forêts

Commune de Château-Arnoux

Commune de Peyruis

Commune de Digne-les-Bains

Commune de Marcoux

Commune de Moustiers-Sainte-Marie

Commune de Seyne

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence

Conseil Départemental des Alpes de Haute-Provence

Office de tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains

Office du tourisme de Moustiers-Sainte-Marie

Centre Culturel René Char - Digne-les-Bains

Les Rencontres Cinéma - Digne les Bains

Cinéma Ciné-toiles - Digne-les-Bains

Ecole d'Art IDBL (PAA)

Géoparc de Haute-Provence (PAA)

Provence Alpes Agglomération et ses services mobilisés pour l'évènement

SAMEDI 26 Septembre

BAR - RESTO
ENTRÉE
LIBRE

#4

FANGESTIVAL

AUBERGE DU FANGET

SA 26 SEPT



15h

TRAIL : 7KM / 200 D+

OU 14 KM / 450 D+

15h - 19h

MARCHE DE PRODUCTEURS

15h - 02h

CONCERTS

INSCRIPTION : 04.92.31.03.71 / 07.81.68.64.42



Rando, VTT, vélo, trail, parapente, escalade, activités nautiques, sports d'hiver...

+ 400 itinéraires

À DÉCOUVRIR SUR L'APPLI

Provence Alpes Outdoor



© Graphisme IMQ - Provence Alpes Agglo - 2024

Téléchargez
gratuitement l'appli
Provence Alpes Outdoor



À retrouver également
sur **providencealpesoutdoor.fr**

© 2024 IMQ - Provence Alpes Agglo - Tous droits réservés